

創心會

倉敷地域リハビリケアセンター



総合ケアサービス
株式会社 **創心會**

リハビリ倶楽部

元気デザイン倶楽部

五感リハビリ倶楽部

倉敷地域リハビリケアセンター

(お問い合わせ先)

〒710-0834 倉敷市笹沖117番地

- ・ 創心会リハビリ倶楽部 : 086-423-7088
- ・ 元気デザイン倶楽部 : 086-430-0350
- ・ 五感リハビリ倶楽部 : 086-430-0522



創心會の3つの新しいケアで

自立に向けて「できる」を増やそう!

1 心身機能・生活課題を細かくアセスメント(評価)します! 何でもして差し上げるケアはしません

高齢者に多い、生活不活性病(廃用症候群)の予防に必要なのは、その方の心身機能に合わせて、できるだけご自身でやって頂くこと。創心會では、介護スタッフ・看護師・療法士を問わず社内勉強会でリハビリについて学んでいるので、「何でもする」過剰介護はしません。



生活機能向上訓練



2 日本一不親切な親切で「できる」を増やす! バリアフリーにしていません

玄関には段差があり、通路は狭く、トイレ・お風呂は個室です。なぜなら、ほとんどの方のご自宅がそうであるから。環境を限定せずとも生活できるよう、バリアフリーにしていません。



実践調理

3 目的・目標志向!もってして頂きたいことがある! レクリエーションをしません

無目的なレクリエーションは退行や依存を誘発させるためしません。その代り、リハビリを楽しく行えるように施設内通貨を利用出来たり、個別サービスには100種を超えるリハビリメニューがあります。「旅行に行きたい」などの目標を叶えられるよう支援します!



施設内通貨「ま〜ぷる」



リハビリ倶楽部の1日

(サービス提供時間:7時間10分)

9:30 入室
水分補給
健康チェック(体温・血圧)
ベッドメニュー
歩行訓練

10:00 機能訓練

マシントレーニング
リラクゼーション
手指リハビリなど
**リハビリメニューは
100種以上**
お一人おひとりに合った
組合せをご提案します。



11:30 集団脳活性トレーニング

嚙下体操

12:00 昼食・服薬

13:00 集団トレーニング

ヘルス体操
脳活性トレーニング
ビジョントレーニング

14:00 ティータイム

14:40 趣味創作活動

個別機能訓練 (選択型メニュー)

生活実践動作リハビリ
歩行訓練
階段昇降訓練
座位・立位・言語など

16:00 振返り

16:30 クールダウン体操

16:40 退室



個々の生活目標に添った
リハビリを提案します。

リハビリ倶楽部の特徴「生活実践動作リハビリ」の時間では、 例えば入浴の自立のためにはこんなことをしています。

入浴に必要な動作は
こんなにもあります。

- ・浴室への移動
- ・脱衣
- ・洗髪、洗身
- ・浴槽への出入
- ・身体を拭く
- ・着衣
- ・髪を乾かす
- ・フロアへの移動

メニューの提案

例えば

「浴室への移動」が難しいかた

- ①敷居につまづかないために、肋木練習
- ②脚力をつけるためのマシントレーニング
- ③ふらつきを無くすためのバランス練習

「浴槽への出入」が難しいかた

- ①滑る床での歩行練習(安全な出入の方法提案)
- ②ご家族の見学を受け入れ、入浴補助レクチャー
- ③手すりの位置など、住宅改修時のアドバイス

目標達成



「お風呂に入れた!」その自信は次の目標につながります。私たちは、皆様の気持ちを応援し、全力で支援します。

新しい目標

自信UP
意欲UP

次は、旅行に行くぞ!!



やる前から諦めていませんか?
もっと「できる」ことを「知り」
可能性を広げましょう!

送迎は無料でご利用できます。



リハビリ倶楽部では、利用者様が住み慣れた地域でいつまでも主体的に生活を送って頂けるように、一年後、三年後を見つめたメニューを提供しています。そのため、主に在宅生活に必要な「日常生活動作(お風呂・トイレなど)の自立」に焦点を当てています。

やみくもに筋力を強化しても日常生活動作の獲得は困難です。個人個人の「活動」の状態に応じたトレーニング計画をご提供し、心・身体・脳・眼のバランスを整えて生活の自律・自立を目指します。リハビリ後の社会復帰や、社会的役割の獲得まで見据えているのも、創心會の特徴です。



ご利用料金一覧

1日あたり(円)

	基本料金	機能訓練加算Ⅰ	機能訓練加算Ⅱ	お食事(1食)	ご利用料金計
要介護1	656	46	56	540	1,298
要介護2	775	46	56	540	1,417
要介護3	898	46	56	540	1,540
要介護4	1,021	46	56	540	1,663
要介護5	1,144	46	56	540	1,786

※処遇改善加算Ⅰ：所定単位数×40/1,000が加算となります。
 ※土曜日は機能訓練加算Ⅰの算定が無いため、ご利用金額から42円が引かれます。

メディアに取り上げられました!

右「できるを知ること」可能性は無敵大
 ~リハビリケアの最前線に迫る~
 【OHK岡山放送】

左「あの介護施設には
 なぜ人が集まるのか」【PHP出版】



ご利用内容

サービス提供時間	9:30 ~ 16:40 (7時間10分)
ご利用者定員	35名定員
営業日	月曜日 ~ 土曜日



●お問い合わせ先は

創心会リハビリ倶楽部 笹沖

〒710-0834 倉敷市笹沖117
 TEL.086-423-7088 FAX.086-423-7188
<http://soushinkai.com>



創心会リハビリ倶楽部 笹沖

“心創り・活動・参加”
 元気に自分らしく過ごして頂くために
 自立に向けたトレーニングをします!





創心會の3つの新しいケアで

自立に向けて「できる」を増やそう!

1 心身機能・生活課題を細かくアセスメント(評価)します! 何でもして差し上げるケアはしません

高齢者に多い、生活不活性病(廃用症候群)の予防に必要なのは、その方の心身機能に合わせて、できるだけ自分でやって頂くこと。創心會では、介護スタッフ・看護師・療法士を問わず社内勉強会でリハビリについて学んでいるので、「何でもする」過剰介護はしません。



生活機能向上訓練

2 日本一不親切な親切で「できる」を増やす! バリアフリーにしています

玄関には段差があり、通路は狭く、トイレ・お風呂は個室です。なぜなら、ほとんどの方のご自宅がそうであるから。環境を限定せずとも生活できるよう、バリアフリーにしています。



実践調理

3 目的・目標志向!もってして頂きたいことがある! レクリエーションをしません

無目的なレクリエーションは退行や依存を誘発させるためしません。その代り、リハビリを楽しく行えるように施設内通貨を利用出来たり、個別サービスには100種を超えるリハビリメニューがあります。「旅行に行きたい」などの目標を叶えられるよう支援します!



施設内通貨「ま〜ぷル」



リハビリ倶楽部の特徴「生活実践動作リハビリ」の時間では、 例えば入浴の自立のためにはこんなことをしています。

入浴に必要な動作はこんなにもあります。

- ・浴室への移動
- ・脱衣
- ・洗髪、洗身
- ・浴槽への出入
- ・身体を拭く
- ・着衣
- ・髪を乾かす
- ・フロアへの移動

メニューの提案

例えば

「浴室への移動」が難しいかた

- ①敷居につまづかないために、肋木練習
- ②脚力をつけるためのマシントレーニング
- ③ふらつきを無くすためのバランス練習

「浴槽への出入」が難しいかた

- ①滑る床での歩行練習(安全な出入の方法提案)
- ②ご家族の見学を受け入れ、入浴補助レクチャー
- ③手すりの位置など、住宅改修時のアドバイス

目標達成



「お風呂に入れた!」その自信は次の目標につながります。私たちは、皆様の気持ちを応援し、全力で支援します。

新しい目標

自信UP
意欲UP

次は、旅行に行くぞ!!



やる前から諦めていませんか? もっと「できる」ことを「知り」可能性を広げましょう!

リハビリ倶楽部の1日

(サービス提供時間:7時間10分)

- 9:30 入室
水分補給
健康チェック(体温・血圧)
ベッドメニュー
歩行訓練

10:00 機能訓練

マシントレーニング
リラクゼーション
手指リハビリなど
リハビリメニューは
100種以上
お一人おひとりに合った
組合せをご提案します。



11:30 集団脳活性トレーニング

嚙下体操

12:00 昼食・服薬

- 13:00 集団トレーニング
ヘルス体操
脳活性トレーニング
ビジョントレーニング



14:00 ティータイム

14:40 趣味創作活動

個別機能訓練 (選択型メニュー)

生活実践動作リハビリ
歩行訓練
階段昇降訓練
座位・立位・言語など



16:00 振返り

16:30 クールダウン体操
16:40 退室



個々の生活目標に添ったリハビリを提案します。

送迎は無料でご利用できます。



リハビリ倶楽部では、利用者様が住み慣れた地域でいつまでも主体的に生活を送って頂けるように、一年後、三年後を見つめたメニューを提供しています。そのため、主に在宅生活に必要な「日常生活動作(お風呂・トイレなど)の自立」に焦点を当てています。

やみくもに筋力を強化しても日常生活動作の獲得は困難です。個人個人の「活動」の状態に応じたトレーニング計画をご提供し、心・身体・脳・眼のバランスを整えて生活の自律・自立を目指します。リハビリ後の社会復帰や、社会的役割の獲得まで見据えているのも、創心會の特徴です。



ご利用料金一覧(要支援)

	1ヶ月あたり(円)		
	基本料金	運動器機能向上加算	ご利用料金計
要支援1	1,647	225	1,992
要支援2	3,377	225	3,722

※如遇改善加算1：所定単位数×4/1,000が加算となります。

メディアに取り上げられました!

右:「できるを知る」と可能性は無限大
～リハビリケアの最前線に迫る～
【OHK岡山放送】

左:「あの介護施設にはなぜ人が集まるのか」
【PHP出版】



ご利用内容

サービス提供時間	9:30～16:40(7時間10分)
ご利用者定員	35名定員
営業日	月曜日～土曜日



●お問い合わせ先は

創心会リハビリ倶楽部 笹沖

〒710-0834 倉敷市笹沖117
TEL.086-423-7088 FAX.086-423-7188
<http://soushinkai.com>



創心会リハビリ倶楽部 笹沖

“心創り・活動・参加”
元気に自分らしく過ごして頂くために
自立に向けたトレーニングをします!



Q あなたの心は元気ですか？
 体を鍛えるだけで、
 健康と思っていませんか？

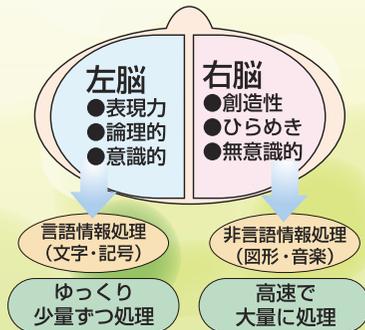
Vision・Brain

見えていたのにぶつかった、つまずいた。
 「あの」「それ」「あれ」が増えていませんか？

Mental

夜寝られない、集中できない、意欲が出ない…
 そんなことはありませんか？

メンタルトレーニング
 を繰り返し行うことで…



Physical

今まで、できていた事ができない。
 身体の衰え、筋力の低下を感じていませんか？
 10年前の身体能力と比べてどうですか？



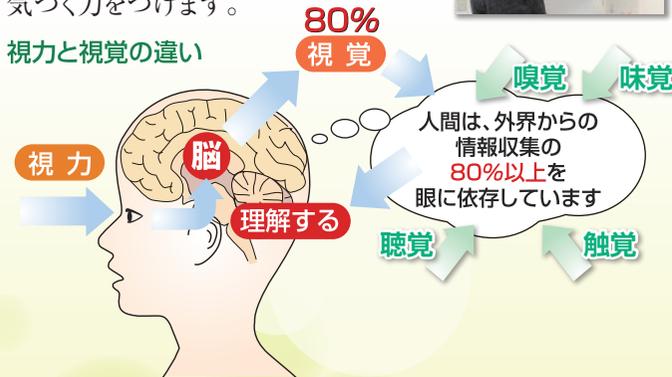
**A 元気デザイン倶楽部の
 トリニティトレーニングで
 あなたの元気をデザインします。**

脳活性トレーニング ビジョントレーニング



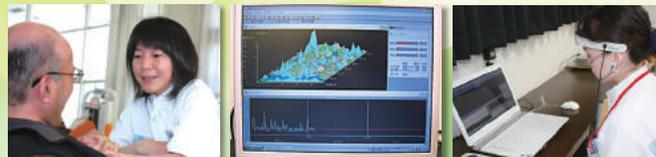
視力ではない、見る力の強化で
 気づく力をつけます。

視力と視覚の違い



メンタルトレーニング

αトレーニングなどを行ない、脳をリラックスと集中した状態
 (ミッドα波が優位な状態)にします。
 健康維持、自然治癒、免疫力の活性化に繋がります。
 “心”から元気になることが大切です。



ボディーフィットネストレーニング

専門的視点からのプログラムにより、
 身体のバランスを整えます。



午前の部 (対象:要支援の方 サービス提供時間:2時間)

9:30	トレーニングスタート
9:40	αトレーニング・セルフケア指導
10:00	脳活性トレーニング 100ペグなど ビジョントレーニング 視野トレーニングなど
10:25	グループ訓練①
10:45	グループ訓練②
11:00	足浴&ひと踏ん張りタイム
11:20	嚥下訓練・セルフケア指導
11:30	振り返り・退室

午後の部 (対象:要介護の方 サービス提供時間:3.5時間)

13:00	トレーニングスタート
13:30	αトレーニング・セルフケア指導
13:50	コミュニケーション訓練
14:20	ADL訓練
14:50	IADL訓練
	メディアにも取り上げられました! PHP出版 OHK岡山放送
15:20	脳活性トレーニング 100ペグなど ビジョントレーニング 視野トレーニングなど
15:50	足浴&ひと踏ん張りタイム
16:20	嚥下訓練・セルフケア指導
16:30	振り返り・退室

元気デザイン倶楽部では

元気デザイン倶楽部では、バランスのとれた健康創りを目的に、専門的視点から、お一人おひとりに最適なトレーニングプログラムをご提案いたします。

例えば…

敷居につまづいたことはありませんか？
これは、筋力が落ちて足の持ち上がりが難しくなったからだけではないのです。また、視力が落ちて敷居が見えなかっただけでもないのです。
人は生活する上で、眼で見たものを脳で理解し、瞬時に考え、体を動かすという行動をとっています。つまり、人は体だけでなく、眼や脳も鍛えていく必要があるのです。

トリニティトレーニングとは

人間の行動を左右する心創りをベースとし、眼・脳・体のすべてに働きかけることによって、的確な視覚、クリアな脳、身軽な体を手に入れ、新たな自分を見つけることができます。

トリニティトレーニングとは、元気に関するあらゆることにアプローチするトレーニングです。



心をベースとし、眼・脳・体の全てをバランス良く、三位一体で向上させていくことが大切です。

短期集中型デイサービス

元気デザイン倶楽部は、こんなあなたを待ってます！

- 短時間で集中して「してもらう」リハビリではなく、「する」リハビリから生活の可能性を広げたい。
- 適切な運動指導を受け、生活の可能性を広げたい。自立した生活を獲得したい。
- 社会復帰をしたい。

● 元気デザイン倶楽部ご利用内容

サービス提供時間	要支援の方 要介護の方	9:30~11:30(2H) 13:00~16:30(3.5H)
ご利用者定員	AM 30名・PM 30名 定員	
定休日	日曜日・年末年始(12/31~1/3)	



●お問い合わせ先は

元気デザイン倶楽部

〒710-0834 岡山県倉敷市笹沖117
TEL.086-430-0350 FAX.086-430-0351
<http://soushinkai.com>



GENKI
DESIGN CLUB

元気デザイン倶楽部

“心・眼・脳・体”
バランスのとれたトレーニングで
健康な体・元気をデザインします！



私たちはどのように
『心の豊かさ』を感じて
いるのでしょうか？

美味しい、暖かい、明るい、・・・・・・
五感「目（視覚）・耳（聴覚）・鼻（嗅
覚）・舌（味覚）・皮膚（触覚）」が刺
激を感知する事で、私たちは「生きて
いる実感」を感じています。

しかし、病気や加齢などで刺激を感知し
にくくなると、脳が不活性になっていき
ます。そうすると、記憶障害や失見当識、
性格変容、コミュニケーション能力の低
下など、一般に「認知症」と言われる
症状が現れます。

創心会 五感リハビリ倶楽部は、リハビ
リテーション理論と五感刺激法を用い
て、脳の健康を維持増進するリハビリを
ご提案いたします。

 **五感リハビリ倶楽部 茶屋町**
岡山県倉敷市茶屋町 1720-1
TEL : 086-420-0026

 **五感リハビリ倶楽部 邑久**
岡山県瀬戸内市邑久町豊安 50-1
TEL : 0869-22-4567

 **五感リハビリ倶楽部 益野**
岡山県岡山市東区可知 3-17-53
TEL : 086-944-8505

 **五感リハビリ倶楽部 岡南**
岡山県岡山市南区浦安西町 13-2
TEL : 086-261-5600

 **五感リハビリ倶楽部 笹沖**
岡山県倉敷市笹沖 117 番地
TEL : 086-430-0522

 **五感リハビリ倶楽部 玉島**
岡山県倉敷市新倉敷駅前 5 丁目 208
TEL : 086-523-0033

 **五感リハビリ倶楽部 新涯**
広島県福山市新涯町 1-15-22
TEL : 084-981-5605

五感リハビリ倶楽部



五感リハビリテーションケア

五感を刺激して 脳と心の健康増進を目的としたリハビリテーションです

1. 視る

ビジョントレーニング
色彩効果

精神衛生
ストレス対処法

2. 聴く

モーツァルトセラピー
回想音楽

交感神経=快
副交感神経=癒し

3. 匂う

アロマテラピー
におい回想法

知性・記憶・判断
理由づけ・創造性

4. 味わう

回想料理

脳の血流促進
栄養バランス

5. 触れる

ハンドマッサージ
フットエステ

温感
精神安定

脳を活性化するリハビリテーションケア

A. 視る リハケア

眼球から入る情報は脳～後頭葉という広い範囲に伝わります。眼球を広く大きく動かすことで、脳をより活性化します。



B. 聴く リハケア

自然界の音や、音楽を聴くことで交感神経や、副交感神経を刺激して、心の安定を促します。

C. 匂う リハケア

香りを楽しむことで、大脳辺縁系（直接本能）に働きかけ、心の安定に繋がります。また、匂いを通して記憶や感情をつかさどる脳へ情報が送られるので、過去の情景や情感を伴って思い出することができるようになります。

D. 味わう リハケア

『味わい』とは、舌触りや香りも含め、総合的に脳に記憶されます。おいしく体に必要な栄養を味わい、体内に取り入れられるようになります。

E. 触れる リハケア



皮膚・筋肉・筋（すじ）・関節など、様々な作業を通じて感覚を働かせることで、脳の頭頂葉を刺激することができます。

こんなことで お困りの方へ

公益社団法人 認知症の人と家族の会 監修「“家族がつくった” 認知症・早期発見のめやす」より抜粋

- 同じことを何度も言う・問う・する。
- 些細なことで怒りっぽくなった。
- 約束の日時や場所を間違えるようになった。
- 下着を変えず、身だしなみを構わなくなった。
- ふさぎ込んで、何をするのも億劫がり、嫌がる。
- 「頭が変になった」と本人が訴える。

- 話のつじつまが合わない。
- 慣れた道でも迷うことがある。
- 一人になると怖がったり寂しがったりする。
- テレビの内容が理解できなくなった。
- 周りへの気づかいが無くなり頑固になった。

上記のような事でお困りでしたら、五感リハビリ倶楽部までご相談ください。詳しくお話を伺い説明させていただきます。

● 利用料金概算

1日あたり(単位)

	基本単位	個別機能訓練加算	ご利用料金計(円)
要支援 1	852	27	879+ 食費
要支援 2	952	27	979+ 食費
要介護 1	985	27	1,012+ 食費
要介護 2	1,092	27	1,119+ 食費
要介護 3	1,199	27	1,226+ 食費
要介護 4	1,307	27	1,334+ 食費
要介護 5	1,414	27	1,441+ 食費

※処遇改善加算 | + 所定単位数×29 / 1,000が加算となります。
※岡山市は地域区分加算の対象のため、一律10.14円が加算されます。

