

株式会社創心會リハケアタウン (北館)



百年煌倶楽部

五感リハビリ倶楽部

ポジリハショートステイ

児童発達支援施設・放課後等デイサービス
心歩（ココ・ア）

ぽっ歩保育園

創心會リハケアタウン(北館)

(お問い合わせ先)

〒710-1101 倉敷市茶屋町 1720-1
TEL:086-420-0024

介護予防通所介護・通所介護事業所指定事業所

デイサービスセンター

定員50名

創心会百年煌倶楽部

ひゃくねんきらめきくらぶ

創心会
リハケアタウン北館

こんな方に
オススメ!

重度の方にも対応



生涯現役!



- ☑ 要介護認定の方
- ☑ 自分のペースでリハビリしたい方
- ☑ いつまでもイキイキと暮らしたい方
- ☑ 医療的ケアが必要な方



百年煌倶楽部 3つのきらめきポイント

80才からの
友達づくり!

1. 個性に合わせた“はつらつ”リハビリ!
2. 食欲を刺激する調理リハビリ! (実践調理)
3. 新しい仲間とともにグループ活動!



特殊浴槽



自慢のランチ



調理リハビリ



リラクゼーション



楽しいイベント



個別リハビリ

楽しい!

丈夫なカラダに

脳も活性化!



毎日が楽しい!

お問い合わせ



デイサービス創心会百年煌倶楽部

倉敷市茶屋町1720-1

TEL 086-420-0024 担当: 山川

お待ち
しています!



1日のスケジュール（例）

午前コース	プログラム
9:30	到着後、看護師による 健康チェック （体温、血圧、脈拍）
9:40	リハビリタイム 柔軟運動 バランス 筋力アップ ☐ メンタルトレーニング ☐ 全身運動 ☐ マシントレーニング ☐ グループ体操
10:30	庭の見えるお風呂に 入浴
12:00	嚥下体操後、ランチタイム 食後に 歯磨きタイム 認知症予防
13:00	リハビリタイム ☐ ヘルス体操 ☐ 脳トレ
14:00	カフェタイム
14:30	選択メニューによる 各種教室 生活リハ 手先訓練 認知症予防 ☐ クラフト ☐ リラクゼーション（足湯、マッサージ等） ☐ 生活実践動作（掃除、洗濯、調理動作のトレーニング）
16:40	送迎車にて 帰宅



リハビリも楽しい！

● 充実したリハビリプログラム

基礎体力訓練	生活実践動作	各種教室
 基礎体力を向上するために、リハビリ機器などを活用してトレーニングします。	 自宅で生活し続けるために、掃除、洗濯、調理など、生活動作のトレーニングをします。	 利用者様が、手芸や園芸、木工の講師となり、本格的な教室を開催します。

創心会リハケアタウン北館

ショートステイを中心として6つの在宅サービスが複合した総合施設が誕生します！

中重度対応型通所介護
百年煌倶楽部
定員35名

認知症対応型通所介護
五感リハビリ倶楽部
定員12名

自立支援強化型ショートステイ
ポジリハショート
従来型 定員40名

働くママを応援！
事業所内保育所
定員20名

児童発達支援・放課後等デイサービス
心歩(ココ・ア)
定員10名

障がい者就労支援事業所
(計画中)



リハビリ型ショートステイ併設

認知症対応型通所介護指定事業所

介護予防認知症対応型通所介護指定事業所

デイサービスセンター

定員 12名



五感リハビリ倶楽部



創心会 リハケアタウン北館

高齢になると、「お料理」や「近所へ外出」、「簡単なコミュニケーション」など、難しくなることがあります。しかし実際は、できなくなったのではなく、生活リズムを整えながらトレーニングを行えば、再びできるようになることばかりです。あきらめずに、一緒に取組んでいきましょう！

こんな方に
オススメ！

認知症改善に特化！



- ☑ もの忘れを改善したい方
- ☑ 脳の活性化を期待する方
- ☑ 普段の生活に不安を感じている方



家族も安心！



五感リハビリ倶楽部 3つのオススメポイント

1. **五感**を刺激して認知機能を改善！
2. **適度な運動**による夜間の安定した**睡眠**
3. **家族安心3大プログラム！**



茶香炉で嗅覚刺激



体操時間もたっぷり



身体機能測定



しっかり水分補給



園芸



おやつ作り

家族安心3大プログラム

ご家族の不安を解消するため、当施設では、3つのサポートプログラムがございます。

- 写真付き連絡ノート
- 家族会
- 家族面談

お問い合わせ



認知症対応型デイサービス五感リハビリ倶楽部

倉敷市茶屋町1720-1

TEL 086-420-0026 担当：浦道

お待ち
しています！



1日のスケジュール（例）

	プログラム
9:30	来所後、健康チェックをし、身だしなみを整えます。
10:00	リアリティオリエンテーション 認知症の方の不安を解消するため、スタッフからの様々な呼びかけに反応していただきながら「時間」「季節」「場所」を正しく認識していただきます。
午前	個別機能訓練 & 五感刺激プログラム
12:00	嚥下体操後、昼食準備をして食事
13:00	口腔ケア（歯磨き）後、片付けを一緒にして休憩
午後	①集団体操、有酸素運動 ②五感刺激（畑作業など）、おやつ作り ③お茶会
16:40	送迎車にて帰宅

1つ1つの活動は短時間です



五感を刺激する理由

五感リハビリ倶楽部では、様々な活動を通して、五感の刺激をしています。五感を刺激することで、脳が活性化されるため、認知機能の向上に効果があります。

1 茶香炉で嗅覚を刺激

茶葉の香りは、集中力アップに効果があります

2 1日1500CCの水分摂取

しっかり水分を補給すると、認知機能向上に効果的！

3 1日120分以上の運動

運動をしっかりすると、脳の血流量が上昇し、脳の活性化と夜の安定的な睡眠に効果的です。

創心会リハケアタウン北館

ショートステイを中心として6つの在宅サービスが複合した総合施設が誕生します！

中重度対応型通所介護
百年煌倶楽部
定員35名

認知症対応型通所介護
五感リハビリ倶楽部
定員12名

自立支援強化型ショートステイ
ポジリハショート
従来型 定員40名

働くママを応援！
事業所内保育所
定員20名

児童発達支援・放課後等デイサービス
心歩(ココ・ア)
定員10名

障がい者
就労支援事業所
(計画中)





短期入所者生活介護サービス指定事業所
介護予防短期入所者生活介護サービス指定事業所

ショートステイ

定員40名

創心会ポジリハショート

「ショートステイでも、リハビリをしたい」

ご利用者から、そんな声が多く聞かれます。そこで、リハビリテーションを強化したタイプのショートステイの立ち上げを計画しました。ご相談お待ちしております！

こんな方に
オススメ！

定期的な利用をオススメします！

- ☑ ショートステイでも継続してリハビリをしたい方
- ☑ オーダーメイドのプログラムを希望される方
- ☑ 短期間でリハビリの効果を期待する方



身体機能向上と
認知症改善を
目指します！



ポジリハショート 3つのオススメポイント

1. **リハビリ専門職常駐！**
2. 生活環境に合わせた**リハビリプログラム**をオーダーメイド！
3. **生活行為向上 & 認知力UPプログラム！**



リハビリマシン充実



個別リハビリ充実



脳活性・ビジョン



和室で動作訓練



自慢の食事



リハビリ専門職！

ショートステイとは

要支援、要介護認定を受けた方が、施設に期間限定で短期間入所し、日常生活のお世話や機能訓練等を受けることのできる介護保険適用のサービスです。

山西です！

お問い合わせ



ショートステイ 創心会ポジリハショート

倉敷市茶屋町1720-1

TEL 086-420-0004 担当：小林

お待ち
します！



1日のスケジュール（リハビリコースの例）

ほかに「ゆったりコース」「認知症改善コース」がございます。

	プログラム
6:30	起床後、ホールに移動し、健康状態をチェックして 朝食
午前	1日の活動計画をたて、 グループでのリハビリ実施 筋力アップ
12:00	昼食
午後	脳トレ & 個別リハビリ実施 認知症予防 生活リハ
15:00	 ティータイム
18:00	夕食後 、 <u>1日の振り返り</u> をし 余暇タイム
21:00	就寝



ポジリハショート リハビリの流れ

効果の高いリハビリを実施するために、しっかりと現状を診断してリハビリを実施します。

1. アセスメント



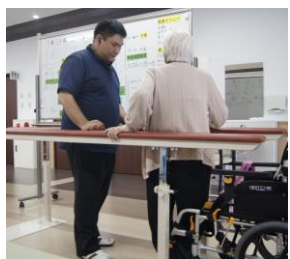
リハビリの専門職（作業療法士、理学療法士、言語聴覚士）により身体機能や生活環境を調査します。

2. 目標設定



アセスメントの結果から、利用者様に合わせた生活目標を設定します。

4. リハビリ実施



プログラムに沿って、リハビリを実施します。

リハビリの効果が見られたら、再度アセスメントを実施します。

3. プログラム作成



生活目標を達成するためのリハビリプログラムを、リハビリ、介護、看護それぞれの専門多職種が共同して作成します。

創心会リハケアタウン北館

ショートステイを中心として6つの在宅サービスが複合した総合施設が誕生します！

中重度対応型通所介護
百年煌倶楽部

定員35名

認知症対応型通所介護
五感リハビリ倶楽部

定員12名

自立支援強化型ショートステイ
ポジリハショート

従来型 定員40名

働くママを応援！
事業所内保育所

定員20名

児童発達支援・放課後等デイ
心歩(ココ・ア)

定員10名

障がい者
就労支援事業所

(計画中)





療育の4つの柱

ビジョントレーニング

眼から入った情報を適切に処理し、環境に合った反応を正確に実行する為の機能を高めます。運動面や学習面で課題になっていることに効果が期待できます。

運動プログラム

対象の方に合わせた運動メニューを遊びの中で行ったり、目的とする動作を獲得する為に必要な粗大～微細な運動の練習を行います。感覚統合療法器具を用いて、感覚統合療法も実施していきます。

学習プログラム

就学前の学習の準備や学校で出る宿題等の支援を行っています。何が課題となり、何故そのような反応が見られるのかをアセスメントし、解決していくためのアプローチや助言をさせていただきます。

社会性の構築

集団や個別で実施する活動の中で、生活していく上で必要なルールやマナーを取得したり、心豊かな人間性の向上に努めます。グループ会社と連携しての就業体験や農業体験も企画していきます。



ご利用時間

月曜日～金曜日(祝日含む)

児童発達支援 9:00～13:00

放課後等デイ 14:00～18:00



ご利用までの流れ

ご利用に当たっては、市町村役場での障がい児通所支援受給者証の手続きが必要です。医師の診断書を各区福祉課(福祉センター)に提出し、障がい児通所支援受給者証の交付を受けてください。交付決定後、当施設の利用開始となります。手続きに関するお問い合わせは、職員が相談を受けます。



指定児童発達支援事業所/指定放課後等デイサービス事業所



創心会児童発達支援ルーム
心歩(ココ・ア)茶屋町

〒710-1101 倉敷市茶屋町1720-1

TEL.086-420-0048

げんきにOPEN!!

ご見学、ご相談
随時受け付け中

お子様とお気軽にお立ち寄りください♪

10:00～16:00

創心会児童発達支援ルーム

心歩
ココ・ア

育児や
小児の訪問看護の
ご相談も承ります!



✿児童発達支援✿

対象となるお子様

6才までの幼児期で、発達上の心配や難しさのあるお子様

✿放課後等児童デイ✿

対象となるお子様

7歳以上18歳未満で、発達上の心配や難しさのあるお子様

定員

10名(1日の利用者数)

✿発達相談✿

発達に関する悩みや不安に対応します。

創心会の療育特化型支援では…

- ① 心身の状態を評価し、状態に合わせた支援を行います。
- ② 専従作業療法士・保育士などの専門職によるチームで支援します。
- ③ 社会性トレーニングの一環として、グループ会社と連携した就業体験や農業体験を実施し、将来生活を送っていくための力をつけていきます。
- ④ 感覚統合器具を用いた療育やビジョントレーニングを行います。
- ⑤ ご家族や関係機関と支援内容の情報共有や家族会等の企画を行いお子様の成長サポートを行います。

児童発達支援

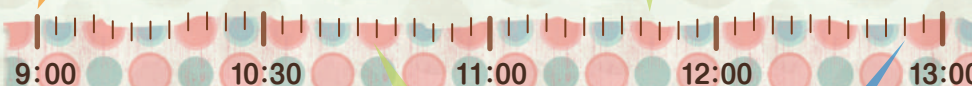
Jidou Hattatsu Shien

9:00 来所

検温など、体調チェック

11:45 昼食

みんなでお弁当を食べます



10:30 集団療育

みんなで作成・活動

12:50 帰りの会

1日の振り返りをして帰宅

放課後等児童デイ

Houkagotoh Jidou Day

14:30 トレーニング

- ① 学校の課題
- ② ビジョントレーニング
- ③ 個別訓練
- ④ 自由あそび

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

14:00 来所

時には畑へ出かけることも!



17:50 帰りの会

就労支援事業所の見学で、将来の働くイメージも持てます!



保育士の津村です♪子ども大好き!

大切な児童期の保育をご家族と
一丸になってしっかりと支援します。



指導員の徳森です!

“あせらず、あきらめず”をモットーに、その子に
合った療育で「できる」ことを引き出します(^_^)

作業療法士の西江です!

小児を専門としたリハビリの経験があります。
元気いっぱい子どもたちには、遊びを通じて、
楽しみながらリハビリに取り組んで貰います★

平成27年度 保育園のしおり

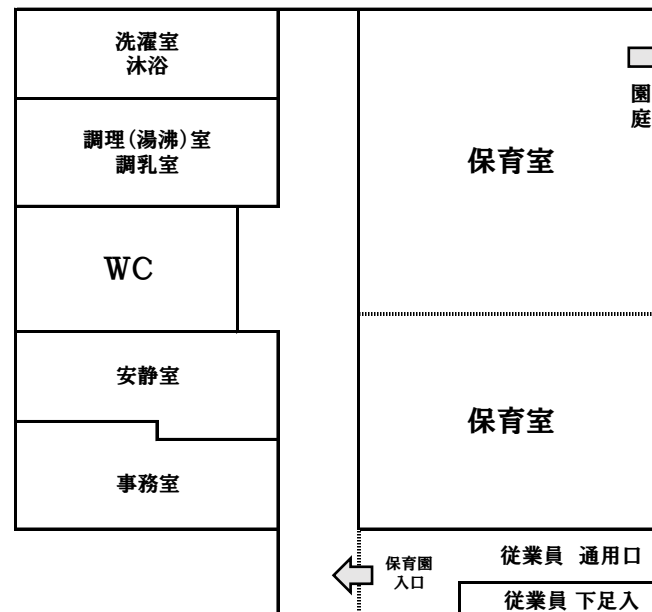
保育方針

- ・個の尊重 ～ 一人ひとりを大切にする ～
- ・心の育成 ～ 愛・思いやりを育てる ～
- ・知の育成 ～ 考える力を育てる ～
- ・生きる力(人間力)の育成
- ～ 心身ともに優れた人を育てる ～

保育目標

- ◇自主性…自分でやってみよう
- ◇創造性…工夫してみよう
- ◇想像力…こうしたいなあ・こうなりたいなあ
- ◇自律性…きちんとしよう
- ◇社会性…仲良くしよう
- ◇自尊心…自分を大切にしよう
- ◇好奇心…なんでもしてみよう

園の平面図



園の概要

園長 1名、保育士 8名、事務員 1名

定員 19名定員

(うち、従業員枠 14名・地域枠 5名)

主な行事

毎月の 行事	身体測定(末日/月) 避難訓練(第4週/月) お誕生日会(誕生日近く/月)
4月	戸外お散歩☆デビュー 館内お散歩☆デビュー
5月	子どもの日の集い ママ大好き♡(制作持ち帰り) 一緒に給食を食べよう【保護者会】
6月	プランターに苗を植えよう パパ大好き♡(制作持ち帰り) 定期園医健診
7月	キラキラ☆七夕の集い
8月	プール☆デビュー 全体避難訓練(創心會と合同) 夏祭り(創心會と合同)
9月	おじいちゃんおばあちゃん大好き♡ お月見の集い
10月	ハロウィン
11月	勤労感謝の日 全体避難訓練(創心會と合同) 定期歯科検診
12月	クリスマス会 定期園医健診
1月	お正月遊びの集い 年始の挨拶(館内散歩) 年齢別懇談会
2月	節分の集い
3月	ひな祭りの集い お花見 お別れ会

そうしんかい ほっ歩保育園
〒710-1101
倉敷市茶屋町1720-1
TEL(086)420-0084
FAX(086)420-0094

保育園場所地図



保育内容 等

<月極保育>

(1)開園日時

月曜日～土曜日 … 7:30～18:30

(2)基本保育時間

9:00～17:00

(3)延長保育時間

地 域 枠 … 延長保育は行っておりません

従業員枠… 早出対応 6:30～7:30

遅出対応 18:30～20:00

夜勤対応 16:00～翌10:00

(4)休園日

地 域 枠 … 日曜日、祝祭日
(祝祭日の振替休日を含む)、
年末年始(12月29日～1月3日)

従業員枠… 日曜日及び
12月31日～1月3日

(5)対象年齢

0歳6か月～2歳児の

(保育を必要とするお子さま)

<一時保育>

(1)～(4)は、月極保育と同じです。

(5)対象年齢

0歳6か月～小学校就学前

○従業員の方…月に10日未満のご利用のみ

○地 域の方…時間預かりは行っておりません

デイリープログラム

※昼間例

時間	活 動
7:00	7:30 開園 7:30～11:00
8:00	・自発的な遊び ※室内及び室外(園庭等)
9:00	お絵かき・粘土・ブロック パズル・おままごと・お遊戯 9:30 おやつ ごっこあそび・絵本・紙芝居 行事の製作・砂場・プランコ 10:00 滑り台・かけっこ・なわとび 伝承遊び全般 など
11:00	11:00～ 昼食 昼食が終わり次第 歯磨き・排泄・午睡準備
12:00	12:00～ 午睡
13:00	
14:00	14:30～ 起床した子から排泄・手洗い
15:00	15:00 おやつ おやつ食べ終わり～ お迎えまで
16:00	・自発的な遊び ※室内及び室外(園庭等)
17:00	お絵かき・粘土・ブロック パズル・おままごと・お遊戯 ごっこあそび・絵本・紙芝居 行事の製作・砂場・プランコ 18:00 滑り台・かけっこ・なわとび 伝承遊び全般 など
18:30	閉園
19:00	