



創心會の3つの新しいケアで

自立に向けて「できる」を増やそう!

1 心身機能・生活課題を細かくアセスメント(評価)します! 何でもして差し上げるケアはしません

高齢者に多い、生活不活性病(廃用症候群)の予防に必要なのは、その方の心身機能に合わせて、できるだけご自身でやって頂くこと。創心會では、個別のアセスメントをきちんと実施しているので、「何でもする」過剰介護はしません。



生活機能向上訓練



実践調理

2 日本一不親切な親切で「できる」を増やす! バリアフリーにしていません

玄関には段差があり、通路は狭く、トイレ・お風呂は個室です。なぜなら、ほとんどの方のご自宅がそうであるから。環境を限定せずとも生活できるよう、バリアフリーにしていません。

3 目的・目標志向!もってして頂きたいことがある! レクリエーションをしません

無目的なレクリエーションは退行や依存を誘発させるためしません。その代り、リハビリを楽しく行えるように施設内通貨を利用出来たり、個別サービスには100種を超えるリハビリメニューがあります。「旅行に行きたい」などの目標を叶えられるよう支援します!



施設内通貨「ま〜ぷる」



■ リハビリ倶楽部の特徴「生活実践動作リハビリ」の時間では、 ■ 例えば趣味活動の園芸を行うために、こんな動作訓練をしています。

園芸に必要な動作はこんなにもあります。

- 屋外での歩行
- 立位でのバランス保持
- かがみこむ
- 道具を握る
- 小さなものをつまむ
- 周辺環境の把握と注意

メニューの提案

例えば

身体機能について

- ①立位でバランスが取れるよう筋木練習
- ②指先を使った細かい動作をするための巧緻動作訓練
- ③基礎体力をつけるためのマシントレーニング

環境適応能力について

- ①周辺視野を広げ、足元への注意力を養うことで転倒を予防するためのビジョントレーニング
- ②万が一の転倒に備えて、自力で立ち上がるためのシュミレーションを含めた床体操

目標達成



「自力で園芸ができる!」その自信は次の目標につながります。私たちは、皆様の気持ちを応援し、全力で支援します。

新しい目標

自信UP
意欲UP

次は、旅行に行くぞ!!



やる前から諦めていませんか? もっと「できる」ことを「知り」可能性を広げましょう!

リハビリ倶楽部の1日

(サービス提供時間:7時間10分)

9:30

入室
水分補給
健康チェック(体温・血圧)
αトレーニング
発声訓練(音読)

集団トレーニング

ヘルス体操①
脳活性トレーニング
ビジョントレーニング



11:45

嚙下体操
昼食・服薬



13:00

機能訓練

マシントレーニング
リラクゼーション
手指リハビリなど
リハビリメニューは
100種以上
お一人おひとりに合った
組合せをご提案します。



ビジョントレーニング
脳活性トレーニング

13:30

床たつ体操
アクティビティ

機能訓練

生活実践動作リハビリ
歩行訓練
階段昇降訓練など



16:00

ティータイム
振返り

16:30

クールダウン体操

16:40

退室



個々の生活目標に添ったリハビリを提案します。

送迎は無料でご利用できます。



リハビリ倶楽部では、利用者様が住み慣れた地域でいつまでも主体的に生活を送って頂けるように、一年後、三年後を見つめたメニューを提供しています。そのため、主に在宅生活に必要な「日常生活動作(お風呂・トイレなど)の自立」に焦点を当てています。

やみくもに筋力を強化しても日常生活動作の獲得は困難です。個人個人の「活動」の状態に応じたトレーニング計画をご提供し、心・身体・脳・眼のバランスを整えて生活の自律・自立を目指します。リハビリ後の社会復帰や、社会的役割の獲得まで見据えているのも、創心會の特徴です。



ご利用料金一覧

要介護の方

1日あたり(円)

	基本料金	機能訓練加算Ⅱ	お食事(1食)	ご利用料金計
要介護1	695	50	600	1,345
要介護2	817	50	600	1,467
要介護3	944	50	600	1,594
要介護4	1,071	50	600	1,721
要介護5	1,197	50	600	1,847

要支援の方

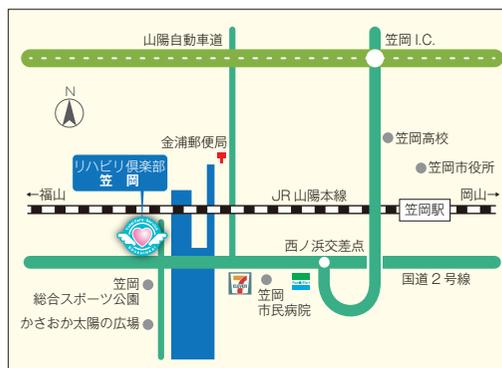
1か月あたり(円)

	基本料金	運動器機能向上加算	事業所評価加算	ご利用料金計
要支援1	2,115	225	120	2,460
要支援2	4,236	225	120	4,581

※処遇改善加算Ⅰ：所定単位数×19/1,000が加算となります。

ご利用内容

サービス提供時間	9:30～16:40(7時間10分)
ご利用者定員	40名定員
営業日	月曜日～土曜日



●お問い合わせ先は

創心会リハビリ倶楽部 笠岡

〒714-0055 笠岡市生江826
 TEL.0865-66-2101 FAX.0865-66-2131
<http://soushinkai.com>



創心会リハビリ倶楽部 笠岡

“心創り・活動・参加”
 元気に自分らしく過ごして頂くために
 自立に向けたトレーニングをします!

