



創心會の3つの新しいケアで

# 自立に向けて「できる」を増やそう!

## 1 心身機能・生活課題を細かくアセスメント(評価)します! 何でもして差し上げるケアはしません

高齢者に多い、生活不活性病(廃用症候群)の予防に必要なのは、その方の心身機能に合わせて、できるだけご自身でやって頂くこと。創心會では、介護スタッフ・看護師・療法士を問わず社内勉強会でリハビリについて学んでいるので、「何でもする」過剰介護はしません。



生活機能向上訓練(装具の装着)



生活機能向上訓練(階段昇降)



## 2 日本一不親切な親切で「できる」を増やす! バリアフリーにしていません

玄関には段差があり、通路は狭く、トイレ・お風呂は個室です。なぜなら、ほとんどの方のご自宅がそうであるから。環境を限定せずとも生活できるよう、バリアフリーにしていません。

## 3 目的・目標志向!もってして頂きたいことがある! レクリエーションをしません

無目的なレクリエーションは退行や依存を誘発させるためしません。その代り、リハビリを楽しく行えるように施設内通貨を利用出来たり、個別サービスには100種を超えるリハビリメニューがあります。「旅行に行きたい」などの目標を叶えられるよう支援します!



施設内通貨「ま〜ブル」



- リハビリ倶楽部の特徴「生活実践動作リハビリ」の時間では、
- 例えば入浴の自立のためにはこんなことをしています。

入浴に必要な動作はこんなにもあります。

- ・浴室への移動
- ・脱衣
- ・洗髪、洗身
- ・浴槽への出入
- ・身体を拭く
- ・着衣
- ・髪を乾かす
- ・フロアへの移動

メニューの提案

例えば

### 「浴室への移動」が難しいかた

- ①敷居につまづかないために、肋木練習
- ②脚力をつけるためのマシントレーニング
- ③ふらつきを無くすためのバランス練習

### 「浴槽への出入」が難しいかた

- ①滑る床での歩行練習(安全な出入の方法提案)
- ②ご家族の見学を受け入れ、入浴補助レクチャー
- ③手すりの位置など、住宅改修時のアドバイス

目標達成



「お風呂に入れた!」その自信は次の目標につながります。私たちは、皆様の気持ちを応援し、全力で支援します。

新しい目標

自信UP  
意欲UP

次は、旅行に行くぞ!!



やる前から諦めていませんか? もっと「できる」ことを「知り」可能性を広げましょう!

## リハビリ倶楽部の1日 (サービス提供時間:7時間10分)

9:30 入室  
水分補給  
健康チェック(体温・血圧)

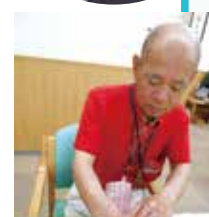
10:00 機能訓練  
マシントレーニング  
リラクゼーション  
手指リハビリなど  
リハビリメニューは  
**100種以上**  
お一人おひとりに合った  
組合せをご提案します。



10:30 ユニット体操

11:45 嚥下体操  
屋食・服薬

13:00 αトレーニング  
ヘルス体操



集団トレーニング  
脳活性トレーニング  
ビジョントレーニング

発声訓練(音読)  
ティータイム

14:00

機能訓練  
生活実践動作リハビリ  
床った体操  
歩行訓練  
階段昇降訓練など



15:00 アクティビティー

16:00 振返り

16:30 クールダウン体操

16:40 退室



個々の生活目標に添ったリハビリを提案します。

送迎をご利用いただけます。



リハビリ倶楽部では、利用者様が住み慣れた地域でいつまでも主体的に生活を送って頂けるように、一年後、三年後を見つめたメニューを提供しています。そのため、主に在宅生活に必要な「日常生活動作(お風呂・トイレなど)の自立」に焦点を当てています。

やみくもに筋力を強化しても日常生活動作の獲得は困難です。個人個人の「活動」の状態に応じたトレーニング計画をご提供し、心・身体・脳・眼のバランスを整えて生活の自律・自立を目指します。リハビリ後の社会復帰や、社会的役割の獲得まで見据えているのも、創心会の特徴です。



## ご利用料金一覧

### 要介護の方

1日あたり(円)

|       | 基本料金  | 個別機能訓練加算Ⅰ | 個別機能訓練加算Ⅱ | お食事(1食) | ご利用料金計 |
|-------|-------|-----------|-----------|---------|--------|
| 要介護 1 | 656   | 46        | 56        | 540     | 1,298  |
| 要介護 2 | 775   | 46        | 56        | 540     | 1,417  |
| 要介護 3 | 898   | 46        | 56        | 540     | 1,540  |
| 要介護 4 | 1,021 | 46        | 56        | 540     | 1,663  |
| 要介護 5 | 1,144 | 46        | 56        | 540     | 1,786  |

### 要支援の方

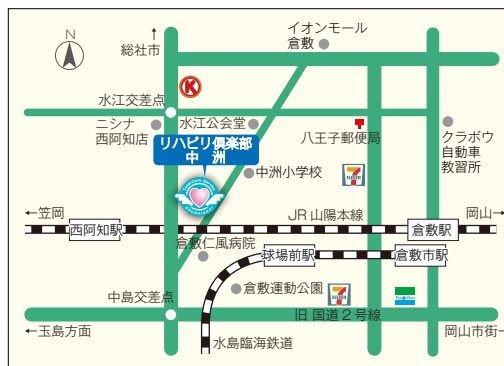
1ヶ月あたり(円)

|       | 基本料金  | 運動器機能向上加算 | 事業所評価加算 | ご利用料金計 |
|-------|-------|-----------|---------|--------|
| 要支援 1 | 1,647 | 225       | 120     | 1,992  |
| 要支援 2 | 3,377 | 225       | 120     | 3,722  |

※処遇改善加算Ⅰ：所定単位数×40/1,000が加算となります。  
 ※岡山市は地域区分加算対象のため、一律10.14円が加算されます。

## ご利用内容

|          |                    |
|----------|--------------------|
| サービス提供時間 | 9:30～16:40(7時間10分) |
| ご利用者定員   | 45名定員              |
| 営業日      | 月曜日～土曜日            |



●お問い合わせ先は

## 創心会リハビリ倶楽部 中洲

〒710-0802 倉敷市水江1510-1  
 TEL.086-460-1122 FAX.086-460-1123  
<http://soushinkai.com>



# 創心会リハビリ倶楽部 中洲

“心創り・活動・参加”  
 元気に自分らしく過ごして頂くために  
 自立に向けたトレーニングをします!



創心会リハビリ倶楽部  
— NAKASU —

The goal is to staff a care-mechanism and to build  
 provide and assist in comprehensive personal care  
 based on rehabilitation theory in order to complete the care  
 from geriatrics to the end-of-life.

OPEN 9:30-16:40

- 身体機能向上
- 生活機能向上
- 社会参加促進
- マインドトレーニング
- 認知トレーニング
- メンタルトレーニング