



創心會の3つのしないケアで

自立に向けて「できる」を増やそう!

1 心身機能・生活課題を細かくアセスメント(評価)します! 何でもして差し上げるケアはしません

高齢者に多い、生活不活性病(廃用症候群)の予防に必要なのは、その方の心身機能に合わせて、できるだけご自身でやって頂くこと。創心會では、介護スタッフ・看護師・療法士を問わず社内勉強会でリハビリについて学んでいるので、「何でもする」過剰介護はしません。



生活機能向上訓練



2 日本一不親切な親切で「できる」を増やす! バリアフリーにしています

玄関には段差があり、通路は狭く、トイレ・お風呂は個室です。なぜなら、ほとんどの方のご自宅がそうであるから。環境を限定せずとも生活できるよう、バリアフリーにしています。



実践調理

3 目的・目標志向!もってして頂きたいことがある! レクリエーションをしません

無目的なレクリエーションは退行や依存を誘発させるためしません。その代り、リハビリを楽しく行えるように施設内通貨を利用出来たり、個別サービスには100種を超えるリハビリメニューがあります。「旅行に行きたい」などの目標を叶えられるよう支援します!



施設内通貨「ま〜ぷり」

■ リハビリ倶楽部の特徴「生活実践動作リハビリ」の時間では、 ■ 例えば入浴の自立のためにはこんなことをしています。

入浴に必要な動作はこんなにもあります。

- ・浴室への移動
- ・脱衣
- ・洗髪、洗身
- ・浴槽への出入
- ・身体を拭く
- ・着衣
- ・髪を乾かす
- ・フロアへの移動

メニューの提案

例えば

「浴室への移動」が難しいかた

- ①敷居につまづかないために、肋木練習
- ②脚力をつけるためのマシントレーニング
- ③ふらつきを無くすためのバランス練習

「浴槽への出入」が難しいかた

- ①滑る床での歩行練習(安全な出入の方法提案)
- ②ご家族の見学を受け入れ、入浴補助レクチャー
- ③手すりの位置など、住宅改修時のアドバイス

目標達成



「お風呂に入れた!」その自信は次の目標につながります。私たちは、皆様の気持ちを応援し、全力で支援します。

新しい目標

自信UP
意欲UP

次は、旅行に行くぞ!!



やる前から諦めていませんか? もっと「できる」ことを「知り」可能性を広げましょう!

リハビリ倶楽部の1日

(サービス提供時間:7時間10分)

9:30

バイタル測定

水分補給

朝のメンタルトレーニング

10:00

個別リハビリ

マシントレーニング

徒手訓練

リハビリテーション理論や運動療法、生活目標の計画手法などの専門知識を勉強し、検定に合格したケアスタッフ「生活力デザイナー」による徒手訓練を行う。

小集団での機能訓練

脳活性メニュー

ビジョントレーニング

手指リハビリ

リハビリメニューは
100種以上

お一人おひとりに合った
組合せをご提案します。



11:45

昼食準備(嚥下体操など)

12:15

昼食

13:15

集団トレーニング

メンタルトレーニング

ストレッチ体操

ビジョントレーニング

脳活性トレーニング



14:15

14:45

午後の個別リハビリ

生活実践動作リハビリ

歩行訓練

床体操

畑仕事



16:00

集団での脳活性トレーニング

水分補給・おやつ

本日の振り返り

16:40

ご帰宅

個々の生活目標に添ったリハビリを提案します。

送迎は無料でご利用できます。



リハビリ倶楽部では、利用者様が住み慣れた地域でいつまでも主体的に生活を送って頂けるように、一年後、三年後を見つめたメニューを提供しています。そのため、主在宅生活に必要な「日常生活動作（お風呂・トイレなど）の自立」に焦点を当てています。

やみくもに筋力を強化しても日常生活動作の獲得は困難です。個人個人の「活動」の状態に応じたトレーニング計画をご提供し、心・身体・脳・眼のバランスを整えて生活の自律・自立を目指します。リハビリ後の社会復帰や、社会的役割の獲得まで見据えているのも、創心會の特徴です。



ご利用料金一覧

	基本料金	機能訓練加算Ⅰ	機能訓練加算Ⅱ	お食事（1食）	1日あたり(円) ご利用料金計
要介護1	660	42	50	540	1,292
要介護2	776	42	50	540	1,408
要介護3	897	42	50	540	1,529
要介護4	1,017	42	50	540	1,649
要介護5	1,137	42	50	540	1,769

※処遇改善加算Ⅰ：所定単位数 × 19/1,000 が加算となります。
※雑費については、事業所によって異なる場合がございます。

メディアに取り上げられました！

右「できるを知ること」可能性は無限大
～リハビリケアの最前線に迫る～

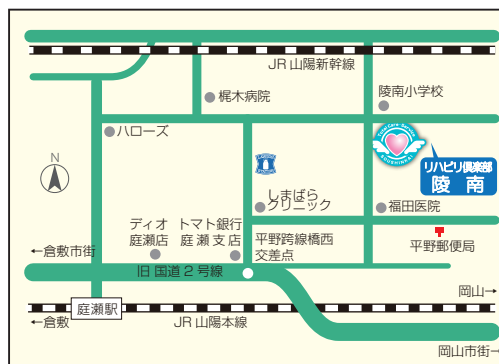
【OHK岡山放送】

左「あの介護施設には
なぜ人が集まるのか」【PHP出版】



ご利用内容

サービス提供時間	9:30～16:40(7時間10分)
ご利用者定員	35名定員
営業日	月曜日～土曜日



●お問い合わせ先は

創心会リハビリ倶楽部 陵南

〒710-0135 岡山市北区東花尻256-1
TEL.086-903-3434 FAX.086-903-3435
<http://soushinkai.com>



創心会リハビリ倶楽部 陵南

“心創り・活動・参加”
元気に自分らしく過ごして頂くために
自立に向けたトレーニングをします！

