

創心會

リハビリ倶楽部 高松中央



リハビリ倶楽部

リハビリユニット
元気デザインユニット

創心会リハビリ倶楽部 高松中央

(お問い合わせ先)

〒761-0303 香川県高松市六条町168-3
TEL : 087-840-7735



リハビリ倶楽部では、利用者様が住み慣れた地域でいつまでも主体的に生活を送って頂けるように、一年後、三年後を見つめたメニューを提供しています。そのため、主在宅生活に必要な「日常生活動作（お風呂・トイレなど）の自立」に焦点を当てています。

やみくもに筋力を強化しても日常生活動作の獲得は困難です。個人個人の「活動」の状態に応じたトレーニング計画をご提供し、心・身体・脳・眼のバランスを整えて生活の自律・自立を目指します。リハビリ後の社会復帰や、社会的役割の獲得まで見据えているのも、創心會の特徴です。



ご利用料金一覧(要介護)

1日あたり(円)

	基本料金	機能訓練加算Ⅰ	機能訓練加算Ⅱ	お食事(1食)	ご利用料金計
要介護1	656	46	56	600	1,358
要介護2	775	46	56	600	1,477
要介護3	898	46	56	600	1,600
要介護4	1,021	46	56	600	1,723
要介護5	1,144	46	56	600	1,846

※上記表に「介護職員処遇改善加算Ⅰ」として、所定単位数×4%が加算されます。

メディアに取り上げられました!

右「できるを知ること」可能性は無限大
～リハビリケアの最前線に迫る～

【OHK岡山放送】

左「あの介護施設には
なぜ人が集まるのか」【PHP出版】



ご利用内容

サービス提供時間	9:30～16:40(7時間10分)
ご利用者定員	25名定員(※水曜日は20名定員)
営業日	月曜日～土曜日



●お問い合わせ先は

創心会リハビリ倶楽部 高松中央

〒761-0303 香川県高松市六条町168-3
TEL.087-840-7735 FAX.087-840-7736
<http://soushinkai.com>



創心会リハビリ倶楽部 高松中央 リハビリユニット

“心創り・活動・参加”
元気に自分らしく過ごして頂くために
自立に向けたトレーニングをします!





創心会の3つの新しいケアで

自立に向けて「できる」を増やそう!

1 心身機能・生活課題を細かくアセスメント(評価)します! 何でもして差し上げるケアはしません

高齢者に多い、生活不活性病(廃用症候群)の予防に必要なのは、その方の心身機能に合わせて、できるだけご自身でやって頂くこと。創心会では、介護スタッフ・看護師・療法士を問わず社内勉強会でリハビリについて学んでいるので、「何でもする」過剰介護はしません。

2 日本一不親切な親切で「できる」を増やす! バリアフリーにしています

通路は狭く、トイレ・お風呂は個室です。
なぜなら、ほとんどの方のご自宅がそうであるから。
環境を限定せずとも生活できるよう、バリアフリーにしています。

3 目的・目標志向!もってして頂きたいことがある! レクリエーションをしません

無目的なレクリエーションは退行や依存を誘発させるためしません。その代り、リハビリを楽しく行えるように施設内通貨を利用出来たり、個別サービスには100種を超えるリハビリメニューがあります。「旅行に行きたい」などの目標を叶えられるよう支援します!



応用歩行練習



ベッドリハビリ

施設内通貨「まへブル」



生活機能向上訓練(家事)

■ リハビリ倶楽部の特徴「生活実践動作リハビリ」の時間では、 ■ 例えば趣味活動の園芸を行うために、こんな動作訓練をしています。

園芸に必要な動作は
こんなにもあります。

屋外での歩行
立位でのバランス保持
かがみこむ
道具を握る
小さなものをつまむ
周辺環境の把握と注意

メニューの提案

例えば

身体機能について

- ①立位でバランスが取れるよう肋木練習
- ②指先を使った細かい動作をするための巧緻動作訓練
- ③基礎体力をつけるためのマシントレーニング

環境適応能力について

- ①周辺視野を広げ、足元への注意を養うことで転倒を予防するためのビジョントレーニング
- ②万が一の転倒に備えて、自力で立ち上がるためのシュミレーションを含めた床体操

目標達成



「自力で園芸ができる!」その自信は次の目標につながります。私たちは、皆様の気持ちを応援し、全力で支援します。

新しい目標

自信UP
意欲UP



やる前から諦めていませんか? もっと「できる」ことを「知り」可能性を広げましょう!

リハビリユニットの1日 (要介護 サービス提供時間:7時間10分)

9:30

入室

水分補給

健康チェック(体温・血圧)

αトレーニング

機能訓練

マシントレーニング
リラクゼーション
手指リハビリなど

リハビリメニューは

100種以上

お一人おひとりに合った
組合せをご提案します。



10:30

グループリハビリ

手指リハビリ
ビジョントレーニング
など



11:45

嚥下体操

12:00

昼食

13:00

ヘルス体操

脳活性トレーニング

100ペグなど

ビジョントレーニング

視野トレーニングなど

14:00

入浴

アクティビティー

機能訓練

生活実践動作リハビリ

歩行訓練
階段昇降訓練など



床った体操

BWSTT

グループリハビリ

個別訓練

ティータイム

フィードバック

15:45

16:00

16:40

退室

個々の生活目標に添った
リハビリを提案します。

送迎は無料でご利用できます。

元気デザインユニットでは

元気デザインユニットでは、バランスのとれた健康創りを目的に、専門的視点から、お一人おひとりに最適なトレーニングプログラムをご提案いたします。

例えば…

敷居につまづいたことはありませんか？
これは、筋力が落ちて足の持ち上がりが難しくなったからだけではないのです。また、視力が落ちて敷居が見えなかっただけでもないのです。
人は生活する上で、眼で見たものを脳で理解し、瞬時に考え、体を動かすという行動をとっています。つまり、人は体だけでなく、眼や脳も鍛えていく必要があるのです。

トリニティトレーニングとは

人間の行動を左右する心創りをベースとし、眼・脳・体のすべてに働きかけることによって、的確な視覚、クリアな脳、身軽な体を手に入れ、新たな自分を見つけることができます。
トリニティトレーニングとは、元気に関するあらゆることにアプローチするトレーニングです。



心をベースとし、眼・脳・体の全てをバランス良く、三位一体で向上させていくことが大切です。

短期集中型デイサービス

元気デザインユニットは、こんなあなたを待っています！

- ☒ 短時間で集中して「してもら」リハビリではなく、「する」リハビリから生活の可能性を広げたい。
- ☒ 適切な運動指導を受け、生活の可能性を広げたい。運動する習慣を獲得したい。
- ☒ 社会復帰・自立をしたい。

メディアにも
取り上げられました！

PHP出版



OHK岡山放送



● 元気デザインユニットご利用内容

サービス提供時間	要支援の方	9:30～11:30(2H)
	要支援・要介護の方	13:00～16:30(3.5H)
ご利用者定員	AM10名・PM15名 定員	
営業日	月・火・木・金・土	



●お問い合わせ先は

創心会リハビリ倶楽部 高松中央
元気デザインユニット

〒761-0303 香川県高松市六条町168-3
TEL.087-840-7735 FAX.087-840-7736
<http://soushinkai.com>



GENKI
DESIGN UNIT

創心会リハビリ倶楽部
高松中央
元気デザインユニット

“心・眼・脳・体”
バランスのとれたトレーニングで
健康な体・元気をデザインします！



Q あなたの心は元気ですか？
体を鍛えるだけで、
健康と思っていませんか？

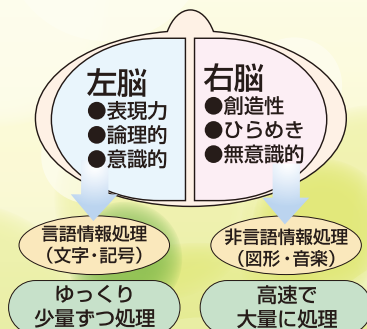
Vision・Brain

見えていたのにぶつかった、つまずいた。
「あの」「それ」「あれ」が増えていますか？

Mental

夜寝られない、集中できない、意欲が出ない…
そんなことはありませんか？

メンタルトレーニング
を繰り返し行うことで…



Physical

今まで、できていた事ができない。
身体の衰え、筋力の低下を感じていませんか？
10年前の身体能力と比べてどうですか？

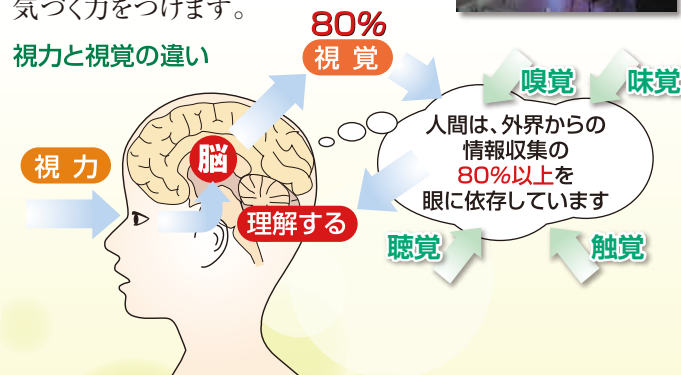


A 元気デザイン倶楽部の
トリニティトレーニングで
あなたの元気をデザインします。

脳活性トレーニング ビジョントレーニング

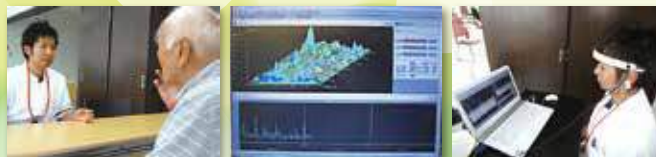
視力ではない、見る力の強化で
気づく力をつけます。

視力と視覚の違い



メンタルトレーニング

αトレーニングなどを行ない、脳をリラックスと集中した状態
(ミッドα波が優位な状態)にします。
健康維持、自然治癒、免疫力の活性化に繋がります。
“心”から元気になることが大切です。



ボディーフィットネストレーニング

専門的視点からのプログラムにより、
身体のバランスを整えます。



午前の部 (対象:要支援の方 サービス提供時間:2時間)

9:30 トレーニングスタート

9:40

メンタルトレーニング
αトレーニングなど

ビジョントレーニング
アイストレッチなど

10:00

トリニティトレーニング



11:20

嚙下体操

11:30

振り返り・退室

午後の部 (対象:要支援・要介護の方 サービス提供時間:3.5時間)

13:00 トレーニングスタート

13:20

メンタルトレーニング
αトレーニングなど

ビジョントレーニング
アイストレッチなど

13:30

トリニティトレーニング



14:10

14:50

生活実践動作リハビリ



16:05

嚙下体操

16:30

振り返り・退室

個々の生活目標に添った
リハビリを提案します。



創心会リハビリ倶楽部 高松中央

生活機能向上型デイサービス 目的・効果はすべて在宅生活のため

創心会のデイサービスでは、娯楽のためだけのレクリエーションは行いません。

「歩きたい」「自分の力でお風呂に入りたい」「昔のように旅行に行きたい」など、ご自宅での生活をいっそう輝いたものにするために必要な訓練をリハビリ・介護のプロによるアドバイスを受けながら取り組んで頂けます。



作業療法士
若林 佳樹

社会福祉主事
松本 成利

作業療法士
都築 ゆう子

介護職員
木村 伸

看護師
山下 明美

介護職員
西岡 琴音



2F 元気デザインユニット

心・眼・脳・体をバランスよく鍛えることで、健康増進・老化予防につながります。



午前の部（サービス提供時間：2時間）

9:30～11:30 介護認定要支援の方対象

午後の部（サービス提供時間：3.5時間）

13:00～16:30 介護認定要介護の方が中心



身体の改善がみられたら
2Fのユニットに移動！

1F リハビリユニット

在宅生活をイメージした空間の中で日常生活に必要な動作訓練を行い、生活体力・行為向上を図り、寝たきりや転倒を予防します。



1日（対象：要介護の方 サービス提供時間：7時間10分）

9:30～16:40 介護認定要介護の方対象



リハビリユニットの1日

特徴：生活機能向上訓練・長時間

[介護認定要介護の方対象]

9:30 入室
水分補給
健康チェック

10:00

機能訓練
マシントレーニング
歩行訓練
手指リハビリなど
リハビリメニューは
100種以上
お一人おひとりに合った
組合せをご提案します。

11:30 嚥下体操
昼食・服薬

13:00

集団トレーニング
ヘルス体操
脳活性トレーニング
ビジョントレーニング

14:00 床った体操

機能訓練
生活実践動作リハビリ
歩行訓練
階段昇降訓練など

15:00 アクティビティ
ティータイム

16:10 振り返り

16:40 退室

生活実践動作リハビリ(入浴練習の場合)

入浴に必要な動作はこんなにもあります。

- ・浴室への移動
- ・脱衣
- ・洗髪、洗身
- ・浴槽への出入
- ・身体を拭く
- ・着衣
- ・髪を乾かす
- ・フロアへの移動

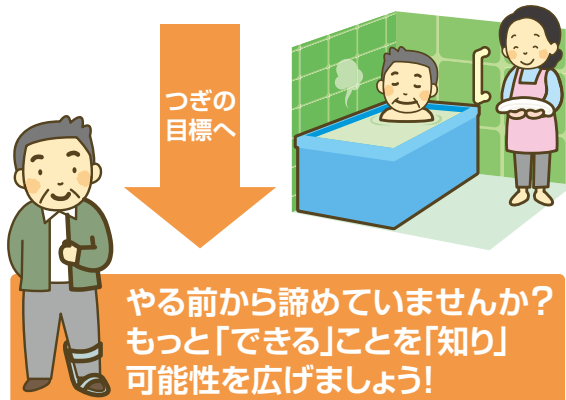
例えば

「浴室への移動」が難しいかた

- ①敷居につまづかないために、肋木練習
- ②脚力をつけるためのマシントレーニング
- ③ふらつきを無くすためのバランス練習

「浴槽への出入」が難しいかた

- ①滑る床での歩行練習(安全な出入の方法提案)
- ②ご家族の見学を受け入れ、入浴補助レクチャー
- ③手すりの位置など、住宅改修時のアドバイス



やる前から諦めていませんか?
もっと「できる」ことを「知り」
可能性を広げましょう!

「お風呂に入れた!」その自信は次の目標につながります。
私たちは、皆様の気持ちを応援し、全力で支援します。

元気デザインユニットの1日

特徴：老化予防・トリニティトレーニング・短時間

[介護認定要支援の方対象]

9:30 トレーニングスタート

メンタルトレーニング
αトレーニングなど

ビジョントレーニング
アイストレッチなど

10:00



11:20 嚥下体操

11:30 振り返り・退室

[介護認定要介護の方中心]

13:00 トレーニングスタート

メンタルトレーニング
αトレーニングなど

ビジョントレーニング
アイストレッチなど

13:30



14:10

14:50 生活実践動作リハビリ



16:05 嚥下体操

16:30 振り返り・退室

個々の生活目標に添った
リハビリを提案します。

生活機能向上型デイサービスって?

**日常生活動作(お風呂・トイレなど)の自立を
目標にしたトレーニングが受けられます。**

やみくもに筋力を強化しても日常生活動作の獲得は困難です。
個人個人の「現在」の心身機能に、対応したトレーニング計画
をご提供することで、心身のバランスを整えて自律・自立を
目指します。リハビリ後の社会復帰や、社会的役割の獲得ま
で見据えているのも、創心会の特徴です。

ボディフィットネストレーニングって、 スポーツジムと同じじゃないの?

**リハビリ・介護・福祉に特化しているの
で、高齢者・障がい者にこそ必要な訓練
をご提供します。**

なぜ立てないのか?なぜ歩けないのか?身体を鍛える事を目的
とせず、「旅行に行きたいから歩く」といった具体的な目標をもっ
て訓練をし、そのために必要な筋力を無理なく身につけます。

料金はどのくらいかかりますか?

● リハビリユニット料金表

	基本料金	機能訓練加算Ⅰ	機能訓練加算Ⅱ	お食事(1食)	ご利用料金計
要介護1	656	46	56	600	1,358
要介護2	775	46	56	600	1,477
要介護3	898	46	56	600	1,600
要介護4	1,021	46	56	600	1,723
要介護5	1,144	46	56	600	1,846

※上記表に「介護職員処遇改善加算Ⅰ」として、所定単位数×4%が加算されます。

● 元気デザインユニット料金表

	基本料金	運動器機能向上加算	ご利用料金計
要支援1	1,647	225	1,872
要支援2	3,377	225	3,602

	基本料金	機能訓練加算Ⅱ	ご利用料金計
要介護1	380	56	436
要介護2	436	56	492
要介護3	493	56	549
要介護4	548	56	604
要介護5	605	56	661

※上記表に「介護職員処遇改善加算Ⅰ」として、所定単位数×4%が加算されます。

短時間利用の場合、
お食事は含まれません。

介護に関する不安・疑問、お気軽にご相談ください。



生活機能向上型デイサービス
創心会リハビリ倶楽部

〒761-0303 香川県高松市六条町168-3

高松中央

TEL087-840-7735
FAX087-840-7736

