

創心會

玉島地域リハビリケアセンター



リハビリ倶楽部

五感リハビリ倶楽部

玉島地域リハビリケアセンター

(お問い合わせ先)

〒710-0253 倉敷市新倉敷駅前5丁目208番地

TEL : 086-523-0033



創心会の3つの新しいケアで

自立に向けて「できる」を増やそう!

1 心身機能・生活課題を細かくアセスメント(評価)します! 何でもして差し上げるケアはしません

高齢者に多い、生活不活性病(廃用症候群)の予防に必要なのは、その方の心身機能に合わせて、できるだけご自身でやって頂くこと。創心会では、介護スタッフ・看護師・療法士を問わず社内勉強会でリハビリについて学んでいるので、「何でもする」過剰介護はしません。



生活機能向上訓練



実践調理

2 日本一不親切な親戚で「できる」を増やす! バリアフリーにしています

玄関には段差があり、通路は狭く、トイレ・お風呂は個室です。なぜなら、ほとんどの方のご自宅がそうであるから。環境を限定せずとも生活できるよう、バリアフリーにしています。

3 目的・目標志向!もってして頂きたいことがある! レクリエーションをしません

無目的なレクリエーションは退行や依存を誘発させるためしません。その代り、リハビリを楽しく行えるように施設内通貨を利用出来たり、個別サービスには100種を越えるリハビリメニューがあります。「旅行に行きたい」などの目標を叶えられるよう支援します!

施設内通貨「ま〜プル」



リハビリ倶楽部の特徴「生活実践動作リハビリ」の時間では、例えば入浴の自立のためにはこんなことをしています。

入浴に必要な動作はこんなにもあります。

- ・浴室への移動
- ・脱衣
- ・洗髪、洗身
- ・浴槽への出入
- ・身体を拭く
- ・着衣
- ・髪を乾かす
- ・フロアへの移動

メニューの提案

例えば

「浴室への移動」が難しいかた

- ①敷居につまづかないために、肋木練習
- ②脚力をつけるためのマシントレーニング
- ③ふらつきを無くすためのバランス練習

「浴槽への出入」が難しいかた

- ①滑る床での歩行練習(安全な出入の方法提案)
- ②ご家族の見学を受け入れ、入浴補助レクチャー
- ③手すりの位置など、住宅改修時のアドバイス

目標達成



「お風呂に入れた!」その自信は次の目標につながります。私たちは、皆様の気持ちを応援し、全力で支援します。

新しい目標

自信UP
意欲UP

次は、旅行に行くぞ!!



やる前から諦めていませんか? もっと「できる」ことを「知り」可能性を広げましょう!

リハビリ倶楽部の1日

(サービス提供時間:7時間10分)

9:30

入室

水分補給

健康チェック(体温・血圧)

ココトレ(メンタルトレーニング)

機能訓練

マシントレーニング

リラクゼーション

手指リハビリなど

リハビリメニューは

100種以上

お一人おひとりに合った
組合せをご提案します。



11:00

ADL体操

11:50

嚥下体操

昼食・服薬

13:00

αトレーニング

ビジョントレーニング

ヘルス体操①②

脳活性トレーニング

14:00

ティータイム

14:45

生活改善メニュー S8

①生活実践動作リハビリ

(立ち上がり、歩行、起き上がり)

②言語訓練

③機能訓練体操

④おやつ作り

⑤麻雀、将棋、囲碁

⑥書写、なぞり字

⑦DVD体操

⑧アクティビティ



16:00

おやつ

振返り

16:20

クールダウン体操

16:40

退室

送迎はご利用代金に含まれております。



リハビリ倶楽部では、利用者様が住み慣れた地域でいつまでも主体的に生活を送って頂けるように、一年後、三年後を見つめたメニューを提供しています。そのため、主に在宅生活に必要な「日常生活動作(お風呂・トイレなど)の自立」に焦点を当てています。

やみくもに筋力を強化しても日常生活動作の獲得は困難です。個人個人の「活動」の状態に応じたトレーニング計画をご提供し、心・身体・脳・眼のバランスを整えて生活の自律・自立を目指します。リハビリ後の社会復帰や、社会的役割の獲得まで見据えているのも、創心会の特徴です。



ご利用料金一覧

1日あたり(円)

	基本料金	個別機能訓練 加算Ⅰ	個別機能訓練 加算Ⅱ	サービス提供 体制加算	お食事 (1食)	ご利用料金計
要介護1	645	46	56	6	540	1,293
要介護2	761	46	56	6	540	1,409
要介護3	883	46	56	6	540	1,531
要介護4	1,003	46	56	6	540	1,651
要介護5	1,124	46	56	6	540	1,772

※処遇改善加算Ⅰ：所定単位数×59/1,000が加算となります。

※雑費については、事業所によって異なる場合がございます。

ご利用内容

サービス提供時間	9:30～16:40(7時間10分)
ご利用者定員	35名定員
営業日	月曜日～土曜日



●お問い合わせ先は――

創心会リハビリ倶楽部 玉島

〒710-0253 倉敷市新倉敷駅前5丁目208番地

TEL:086-523-0033 FAX:086-523-0034

<http://www.soushinkai.com/>



創心会リハビリ倶楽部 玉島

“心創り・活動・参加”
元気に自分らしく過ごして頂くために
自立に向けたトレーニングをします!



私たちはどのように
『心の豊かさ』を感じて
いるのでしょうか？

美味しい、暖かい、明るい、・・・・・・

五感「目（視覚）・耳（聴覚）・鼻（嗅覚）・舌（味覚）・皮膚（触覚）」が刺激を感知する事で、私たちは「生きている実感」を感じています。

しかし、病気や加齢などで刺激を感知しにくくなると、脳が不活性になっていきます。そうすると、記憶障害や失見当識、性格変容、コミュニケーション能力の低下など、一般に「認知症」と言われる症状が現れます。

創心会 五感リハビリ倶楽部は、リハビリテーション理論と五感刺激法を用いて、脳の健康を維持増進するリハビリをご提案いたします。



五感リハビリ倶楽部 茶屋町

岡山県倉敷市茶屋町 1720-1

TEL : 086-420-0026



五感リハビリ倶楽部 邑久

岡山県瀬戸内市邑久町豊安 50-1

TEL : 0869-22-4567



五感リハビリ倶楽部 益野

岡山県岡山市東区可知 3-17-53

TEL : 086-944-8505



五感リハビリ倶楽部 岡南

岡山県岡山市南区浦安西町 13-2

TEL : 086-261-5600



五感リハビリ倶楽部 笹沖

岡山県倉敷市笹沖 117 番地

TEL : 086-430-0522

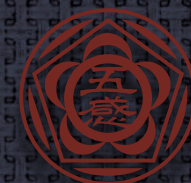


五感リハビリ倶楽部 玉島

岡山県倉敷市新倉敷駅前 5 丁目 208

TEL : 086-523-0033

五感リハビリ倶楽部





五感リハビリテーションケア

五感を刺激して 脳と心の健康増進を目的とした リハビリテーションです

1. 視る

ビジョントレーニング
色彩効果

精神衛生
ストレス対処法

2. 聴く

モーツァルトセラピー
回想音楽

交感神経＝快
副交感神経＝癒し

3. 匂う

アロマテラピー
におい回想法

知性・記憶・判断
理由づけ・創造性

4. 味わう

回想料理
脳の血流促進
栄養バランス

5. 触れる

ハンドマッサージ
フットエステ

温感
精神安定

脳を活性化するリハビリテーションケア

A. 視る リハケア

眼球から入る情報は脳～後頭葉という広い範囲に伝わります。眼球を広く大きく動かすことで、脳をより活性化します。



B. 聴く リハケア

自然界の音や、音楽を聴くことで交感神経や、副交感神経を刺激して、心の安定を促します。

C. 匂う リハケア

香りを楽しむことで、大脳辺縁系（直接本能）に働きかけ、心の安定に繋がります。また、匂いを通して記憶や感情をつかさどる脳へ情報が送られるので、過去の情景や情感を伴って思い出することができるようになります。

D. 味わう リハケア

『味わい』とは、舌触りや香りも含め、総合的に脳に記憶されます。おいしく体に必要な栄養を味わい、体内に取り入れられるようになります。

E. 触れる リハケア



皮膚・筋肉・筋（すじ）・関節など、様々な作業を通じて感覚を働かせることで、脳の頭頂葉を刺激することができます。

こんなことで お困りの方へ

公益社団法人 認知症の人と家族の会 監修「家族がつくった」認知症・早期発見のめやすより抜粋

- ☐ 同じことを何度も言う・問う・する。
- ☐ 些細なことで怒りっぽくなった。
- ☐ 約束の日時や場所を間違えるようになった。
- ☐ 下着を変えず、身だしなみを構わなくなった。
- ☐ ふさぎ込んで、何をするのも億劫がり、嫌がる。
- ☐ 「頭が変になった」と本人が訴える。
- ☐ 話のつじつまが合わない。
- ☐ 慣れた道でも迷うことがある。
- ☐ 一人になると怖がったり寂しがったりする。
- ☐ テレビの内容が理解できなくなった。
- ☐ 周りへの気づかいが無くなり頑固になった。

上記のような事でお困りでしたら、五感リハビリ倶楽部までご相談ください。詳しくお話を伺い説明させていただきます。

● 利用料金概算

1日あたり(単位)

	基本単位	個別機能訓練加算	ご利用料金計(円)
要支援 1	852	27	879 + 食費
要支援 2	952	27	979 + 食費
要介護 1	985	27	1,012 + 食費
要介護 2	1,092	27	1,119 + 食費
要介護 3	1,199	27	1,226 + 食費
要介護 4	1,307	27	1,334 + 食費
要介護 5	1,414	27	1,441 + 食費

※処遇改善加算 | + 所定単位数×104/1,000が加算となります。
※岡山市は地域区分加算の対象のため、一律10.17円が加算されます。