



創心會の3つの新しいケアで

# 自立に向けて「できる」を増やそう!

## 1 心身機能・生活課題を細かくアセスメント(評価)します! 何でもして差し上げるケアはしません

高齢者に多い、生活不活性病(廃用症候群)の予防に必要なのは、その方の心身機能に合わせて、できるだけご自身でやって頂くこと。創心會では、介護スタッフ・看護師・療法士を問わず社内勉強会でリハビリについて学んでいるので、「何でもする」過剰介護はしません。



生活機能向上訓練(歩行訓練)



## 2 日本一不親切な親切で「できる」を増やす! バリアフリーにしています

玄関には段差があり、通路は狭く、トイレ・お風呂は個室です。なぜなら、ほとんどの方のご自宅がそうであるから。環境を限定せずとも生活できるよう、バリアフリーにしています。



## 3 目的・目標志向!もって頂きたいことがある! レクリエーションをしません

無目的なレクリエーションは退行や依存を誘発させるためしません。その代り、リハビリを楽しく行えるように施設内通貨を利用出来たり、個別サービスには100種を超えるリハビリメニューがあります。「旅行に行きたい」などの目標を叶えられるよう支援します!



おやつリハ(不定期)

■ リハビリ倶楽部の特徴「生活実践動作リハビリ」の時間では、  
■ 例えば手段的日常生活動作の洗濯を行うために、こんな動作訓練をしています。

洗濯に必要な動作はこんなにもあります。

- 立位でのバランス保持
- 屋外での歩行
- かがみこむ
- 洗濯物をつかむ
- 洗濯物をかける
- 洗濯ばさみをつまむ
- 周辺環境の把握と注意

メニューの提案

例えば

### 実践的訓練(ダイレクトアプローチ)

- ①洗濯機の使用(適量の洗剤を入れ、スタートボタンを押す訓練)
- ②洗濯物干し(洗濯かごから衣類を取り、物干し竿を干す訓練)
- ③洗濯物の取り込み、畳み作業、収納(移動を含めた一連動作訓練)

### 上記訓練のための必要な訓練

- ①肩関節可動域訓練
- ②上下肢筋力向上訓練
- ③握力向上訓練、手指巧緻動作訓練
- ④ビジョントレーニング(環境適応能力の向上)

目標達成



「洗濯物が干せた!」その自信は次の目標につながります。私たちは、皆様の気持ちを応援し、全力で支援します。

次は、自分で洗濯物を持っていくぞ!!

新しい目標

自信UP  
意欲UP



やる前から諦めていませんか? もっと「できる」ことを「知り」可能性を広げましょう!

## リハビリ倶楽部の1日 (要介護 サービス提供時間:7時間10分)

9:30 入室  
水分補給  
健康チェック(体温・血圧)  
入浴

### 機能訓練

マシントレーニング  
リラクゼーション  
手指リハビリなど  
リハビリメニューは  
**100種以上**  
お一人おひとりに合った  
組合せをご提案します。



10:00 グループリハビリ  
手指リハビリ  
ビジョントレーニング  
など



床った体操・集団体操



11:50 嚥下体操

12:00 昼食

13:00 αトレーニング

脳活性トレーニング 100ペグなど  
ビジョントレーニング 視野トレーニングなど

ヘルス体操

14:40 機能訓練  
生活実践動作リハビリ  
歩行訓練  
階段昇降訓練など



入浴  
おやつリハ(不定期)  
個別訓練

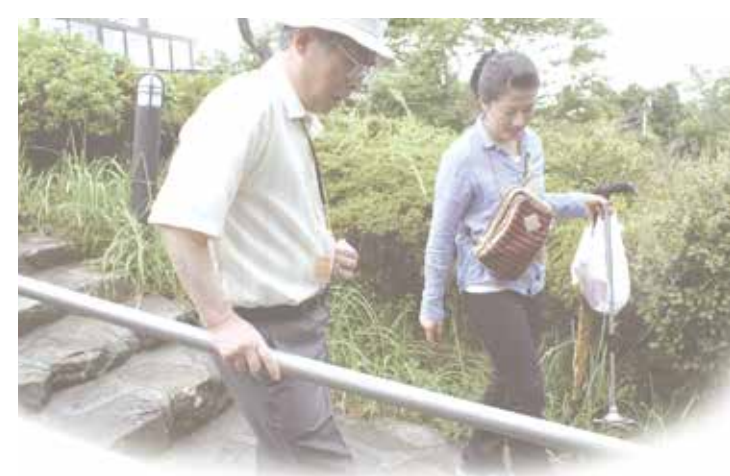


16:00 フィードバック

16:40 退室

個々の生活目標に添ったリハビリを提案します。

送迎はご利用代金に含まれております。



リハビリ倶楽部では、利用者様が住み慣れた地域でいつまでも主体的に生活を送って頂けるように、一年後、三年後を見つめたメニューを提供しています。そのため、主に在宅生活に必要な「日常生活動作(お風呂・トイレなど)の自立」に焦点を当てています。

やみくもに筋力を強化しても日常生活動作の獲得は困難です。個人個人の「活動」の状態に応じたトレーニング計画をご提供し、心・身体・脳・眼のバランスを整えて生活の自律・自立を目指します。リハビリ後の社会復帰や、社会的役割の獲得まで見据えているのも、創心會の特徴です。



## ご利用料金一覧(要介護)

1日あたり(円)

	基本料金	機能訓練加算Ⅰ	機能訓練加算Ⅱ	お食事(1食)	ご利用料金計
要介護1	656	46	56	540	1,298
要介護2	775	46	56	540	1,417
要介護3	898	46	56	540	1,540
要介護4	1,021	46	56	540	1,663
要介護5	1,144	46	56	540	1,786

※処遇改善加算Ⅰ：所定単位数×19/1,000が加算となります。  
 ※岡山市は地域区分加算対象のため、一律10.14円が加算されます。

## メディアに取り上げられました!

右「できるを知ること」可能性は無量大  
 ~リハビリケアの最前線に迫る~

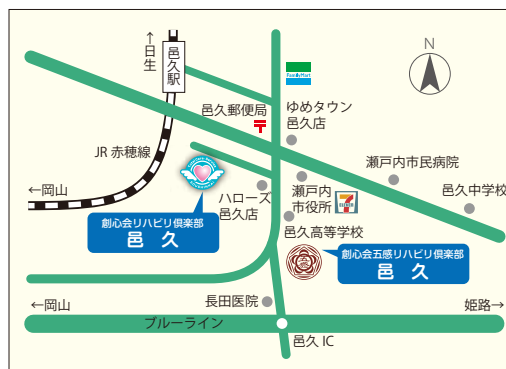
【OHK岡山放送】

左「あの介護施設には  
 なぜ人が集まるのか」【PHP出版】



## ご利用内容

サービス提供時間	9:30 ~ 16:40 (7時間10分)
ご利用者定員	40名定員
営業日	月曜日 ~ 土曜日



●お問い合わせ先は

## 創心会リハビリ倶楽部 邑久

〒701-4221 瀬戸内市邑久町尾張105-2  
 TEL.0869-22-5303 FAX.0869-22-5304  
<http://soshinkai.com>



創心会五感リハビリ倶楽部 邑久 〒701-4222 岡山県瀬戸内市邑久町豊安50-1  
 TEL.0869-22-4567 FAX.0869-22-4568



# 創心会リハビリ倶楽部 邑久

“心創り・活動・参加”  
 元気に自分らしく過ごして頂くために  
 自立に向けたトレーニングをします!

