

チアフルレストラン

CHEERFULL Restaurant

創心會管理栄養士による疾患別ランチレストラン

— 地域交流イベント Chaya の市と同時開催 —

チアフルレストランでは
あなたの体に合った
メインメニューが選べます

ランチ各食
500円(税込)
(限定25食)

高たんぱくランチ

A

ささみのチーズはさみ焼き

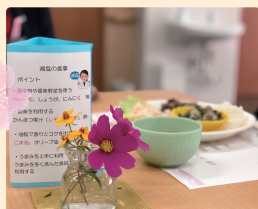
タンパク質は筋肉や骨を作るとも大切な栄養素。筋力をつけたい方、疲れやすい、元気が出ないなど体の中を強くしたい方におすすめです。

低カロリーランチ

B

さわらの幽庵焼き

つつい食べ過ぎてしまう、体が重いという方には、脂質、たんぱく質、炭水化物がバランスよく入った栄養たっぷりの低カロリーの食事がおすすめです。



ランチメニュー

- ・メインメニュー(AかB)
- ・ご飯
- ・おからのマヨサラダ
- ・お味噌汁
- ・インゲン豆のごま和え



創心會の
管理栄養士が
心を込めて
手作りして
います

日時

2019年3月9日(土) 11時~14時

場所

創心会リハケアタウン北館 2 階
(〒710-1101 倉敷市茶屋町1720-1 株式会社 創心會内)

☎086-420-1500 [担当: タナカ]

ぜひお越しください

予約なしで
当日来場OK!

※ご予約いただくと
確実です(裏面)

Reservation

CHEERFULL Restaurant

2019年3月9日(土) 11時～14時

〈ご予約方法〉◎E-mail: **kouhou@soushinkai.com**

件 名: チアフルレストラン 予約希望

本 文: ①氏名 ②ご住所 ③電話番号(携帯番号) ④参加人数
⑤メニューA(高たんぱくランチ)・B(低カロリーランチ)のどちらを
何食ご予約されますか?

※お申込み後、確認のE-mailをお届けいたします。届かない場合は、恐れ入りますが
ご連絡いただけますよう、お願いいたします。

◎E-mail でのご予約が難しい場合は、下記 FAX 用紙にてご予約ください。

予約締切: 2019年3月4日(月)

〈お問い合わせ〉チアフルレストラン (創心會内 担当: タナカ ☎086-420-1500)

FAX予約用紙

FAX.086-428-0946

株式会社 創心會 (担当: タナカ)

氏名	(フリガナ)		
ご住所	〒 -		
電話番号 (携帯電話番号)	() -	●連絡が付きやすい時間帯 午前・午後 時 ~ 時	
参加人数	人		
ランチメニュー	Ⓐ 高たんぱくランチ (ささみのチーズはさみ焼き) ☐ 食	Ⓑ 低カロリーランチ (さわらの幽庵焼き) ☐ 食	

どこで知りましたか? あてはまるものに✓を入れてください。(いくつでも)

- | | | |
|-------------------------------------|----------------------------------|---|
| ☐ インターネット検索 | ☐ 他サイトを見て | ☐ 新聞・テレビニュース等を見て |
| ☐ 県や市町村・行政機関 | ☐ チラシを見て | ☐ 学校のお便り ☐ 福祉施設 |
| ☐ 地域のお知らせを見て | ☐ 知人の紹介 | ☐ その他 () |

※先着順となりますので、予約がいっぱいになり次第、お断りをさせていただくこともございます。あらかじめご了承ください。

◆個人情報の取り扱いについて◆ご記入いただいた情報はお問い合わせ・資料請求・見学に関する対応、弊社サービスのご案内、また、セミナー・イベント情報やお得な情報などのご案内に使用させていただきます。