

日本一不親切な親切で。1人でも多くの人に心豊かな生活を。

vol.101  
[プライドデザイン]

# PRIDE *sign*

創業者 二神雅一インタビュー

創業  
**25**年目を迎えて

創心會グループ

持続可能社会

SDGsアクション

## Series 部門紹介

看護部門・リハビリ部門・小児部門

訪問看護リハビリ  
ステーション

## 家トレ倶楽部

転倒防止 足首体操

ご利用者様のリハビリ写真  
ピアグループ「スイーツ倶楽部」の紹介  
投稿作品紹介

SOUSHINKAI GROUP  
創心會  
グループ



創業者 二神雅一 インタビュー

# 創業

# 25

# 年目を迎えて

ご利用者様のための  
広報誌へ

創心會は、来年5月に創業25周年を迎えます。まだ介護保険がなかった時代、ただお世話をするだけの介護から脱却し、リハビリテーションとケアを融合した自立を支援する在宅サービスを実現したいと1996年に起業しました。訪問看護、訪問介護などを次々と手がけ、さらにはリハビリ特化型デイサービスを先駆けて2001年に開設。その後も児童の発達支援、就労支援など、地域で必要とされる分野に果敢に挑戦し、今ではお子様からご高齢者様まで、また予防から終末期まで、さまざまなライフステージにあわせたケアやサービスを提供できる場が大きく広がっています。

皆様の地域で事業をさせていただき、このように幅広いサービスを実現できたのは、ご利用いただく皆様の厚い信頼のおかげと心から感謝申し上げます。そして、私たちを信頼



介護保険がない時代から  
様々な疾患や障害を抱えられる方を  
懸命に支援してきた。

してくださる「ご利用者の皆様をもっと大事にしたい」との思いから、社外報101号発刊を機に、ご利用者様・ご家族様向けに内容を大幅にリニューアルいたしました。イキイキとした輪が広がる情報をお届けするとともに、「創心會ってこんなこともしているんだー」と、私たちについてもっと知っていただくことを目指して、グループの全体像をはじめ、サービスへの考え方や私たちの思いなどもお伝えしていきたいと考えています。

内容を一新してお届けする社外報。第一号の発刊を記念し、今回のリニューアルへの思い、ご利用者様と目指す未来について、代表の二神がお話します。



## 日本、不親切な親切で

この言葉をご存知の方もいらっしゃるかと思います。私たちが提供している「本物ケア」とは、なんでも「して差し上げる」介護はせず、できることはご自身でしていただくことを基本としています。過剰なサービスは、ご利用者様の機能知らぬ間に衰えさせてしまいます。気づいた時には生活する力を失っていることも少なくありません。ご利用者様の「できること」や「できそうなこと」に積極的に働きかけ、「やれるんじゃないか」「やってみようか」と心を動かす「心創り」を大切にし、自立を支援するケアを「本物ケア」と呼び、私たちのケア哲学としています。もっと可能性を知る。もっとできるを信じる。このケア哲学に基づいて、リハビリテーション理論と介護を合わせた新しいサービスの構築に、果敢に取り組み続けて今があります。これから創心流リハケア・イノベーションを世の中に広めていくことを使命に、新しい分野へと挑戦していく考えです。

## 新しいサービスへの挑戦

創業から25年、ご利用者様の層も広がり、昔からのご利用者様もだんだんと歳を重ねられていく中で、人生の最期まで関わりを持たせていただきたいという思いから、二つのサービスを進める準備をしています。一つ目は「サービス付き高齢者住宅」と「看護小規模多機能型居宅介護」を組み合わせたコンパクトモデルのエリア展開です。昨年は特別養護老人ホームを開所させていただきましたが、すでに多くの方が待機されている状況です。そのため、代わりとなる同様の機能を持った入居系サービスを創設し、少しでも手軽にご利用いただけるようにしたいと考えています。二つ目は、在宅で看取りもできる環境づくりです。創心會グループの訪問看護の歴史は古く、実績もあり、満足度についても高い評価をいただいています。ご家族様に心構えを持っていただき、一緒に最期まで見届けていく関わり方を大切にしながら、どの地域でも対応できる体制づくりに向けて、徐々にですが訪問看護師の数を100名を目標に増やしていきたいと思っています。

また、私たちは子どもの発達支援もさせていただいています。今はまだ就労支援事業との間を結ぶサービスがありません。思春期以降、社会に出るまでの間を埋める「就労準備型サービス」を作れば、そこから社会に出て働いていただく、あるいは次のステップである就労移行支援事業にステップアップする流れがスムーズになります。年々成長する子どもたちのために、今の段階で作っておく必要があると感じています。

そしてもう一つ。これからは、リアルなコミュニケーションと同時に、オンラインやデジタルによる新しいコミュニケーションサービスにも挑戦していきます。ご利用者様のご自宅での体調管理をはじめ、運動や脳トレなどのサービスをリモートで提供する。スマートフォンなどを使っていた必要はありませんが、高齢の方にも馴染んでいただけるように、一緒に楽しみながらできるサービスを考えていきたいですね。

## ご利用者様と目指す未来

最近になって私がよく考えるのは、「自分の幸せというものは自分

の中にはなく、人の中に自分の幸せがある」ということです。周りにいる人たちが幸せで、その幸せな姿を見ることが自分の幸せである、と。「イキイキとその人らしく」が周りにあふれたら、幸せじゃないかと思うんです。障害が残り、悲観してしまいう気持ちも理解できます。しかし、残された機能を使ってイキイキと生活できる、その人らしく生活できる可能性もたくさんあります。私たちは、やはりその可能性にしっかりと焦点を当てていきたい。そして、同じような病気や障害を抱えた方たちがイキイキとされていたら、「もしかしたら自分も同じようにイキイキとなれるかもしれない」と思っていただけではないでしょうか。私たちのアプローチによる実例はたくさんあります。どんどんお伝えしたいですね。今回のリニューアルでは、そこに着目して、第二の人生のサクセスストーリーといった記事をお届けできればと考えています。「こんな人を取り上げてほしい」「このサービスについてもっと知りたい」など、皆様からのリクエストをお待ちしています。

ぜひ、ご意見をお寄せください。

# 訪問看護部門

看護師が地域の医療機関と連携し、  
ご自宅へ訪問して健康と医療面の  
サポートをします。

Series

## 部門紹介

vol.

1

## 訪問看護リハビリ ステーション

看護部門・リハビリ部門・小児部門

訪問看護は経験豊富な看護師がご自宅でご利用者様が療養生活を送れるよう、医療面から支援をします。  
対象は乳幼児から高齢者と幅広く、通院が難しい方、難病の方などです。末期がんの方など、ご自宅でご家族と共に終末期を過ごされる方においても安心していただける看護をお届けします。

### ○褥瘡への取り組み

セミナーや社内研修で褥瘡に関する研鑽を深め、学んだ知識を共有すること、ご利用者様の状態に適した褥瘡ケアを行っています。

### ○ターミナルケアへの取り組み

「尊厳ある死」も重要であるが、それ以前の「生の充実こそ、より尊重すべきではないか」という「リビングウィル」の考えに基づき、その方らしい「尊厳ある生」を追求します。



### サービス内容

- ① 健康管理…バイタルチェック
- ② 医療処置…胃瘻・点滴・吸引・自己導尿・パウチ交換
- ③ 清潔保持…入浴・清拭・排泄援助・口腔ケア
- ④ 褥瘡の手当てと予防
- ⑤ 服薬指導・管理
- ⑥ 食事指導・援助
- ⑦ 終末期の緩和ケア
- ⑧ 精神的援助

### サービス内容

- ① 入浴や食事（離乳食・経管栄養など）の日常生活の援助
- ② 発育・発達の相談
- ③ ご家族の精神的支援
- ④ 各種力テールの管理
- ⑤ 人工呼吸器などの医療機器の管理
- ⑥ リハビリテーション（理学療法・作業療法・言語療法）との連携支援

小児訪問看護は、お子様の生活を医療面から支援します。  
対象は難病や重症心身障害児などの医療的ケアを必要とするお子様などです。NICU（新生児集中治療室）退院後や、移動や介助リスクのある場合、経管栄養などで使用する力テール管理や処置などをサポートします。お子様がご自宅でご家族様と共に安心して過ごせる看護をお届けします。



## 訪問リハ部門

「生活の自立」と「心の自律」を目指す  
創心流リハビリテーションを  
専門職（理学療法士、作業療法士、言語聴覚士等）が  
ご自宅へ訪問して行います。

## ステーション一覧

創心会訪問看護リハビリステーション  
「サテライト笠岡」  
創心会訪問看護リハビリステーション岡山  
「サテライト岡南」  
創心会訪問看護リハビリステーション福山  
創心会訪問看護リハビリステーション高松中央



## ○生活体力の向上

トイレに行く、着替えるといった生活動作は体力がないと行うことはできません。基礎体力の維持向上を図るためのトレーニングや自主トレーニングメニューを提供します。

訪問リハビリはご利用者様の生活の場で持たれている力を発揮していただけるように、専門職（理学療法士、作業療法士、言語聴覚士）が直接ご自宅へ訪問し、主治医の指示に基づいたリハビリをお届けします。  
対象は高齢者や障害者を中心に、心身の機能や活動が低下された方、退院後もリハビリを行いたい方などです。心創り（※）・身体機能の維持・向上の他、歩行や入浴、トイレ動作の練習など、日常生活の自立を助けるための働きかけを行います。



## サービス内容

- ① 精神・心理面のサポート
- ② 環境調整
- ③ 生活体力・機能・質の向上
- ④ 社会参加への取組

病気や障害があっても、職場復帰したり、社会で役割を持つて活動していただけるように支援をします。同じような病気・状況を抱えた方同士のグループ交流や、障害者就労支援事業所や作業所、一般企業への就労に繋げていくこともできます。

## ○社会参加への取り組み

○生活機能の向上  
その方の生活目標に応じた実用的な生活動作ができるように、お住まいの住環境のもとアドバイスします。更に複合的な動きに結び付けていくためのトレーニングや運動イメージ法も取り入れ効果を高めます。



小児訪問リハビリは、お子様のより良い生活の質の向上を目指し、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士がご自宅へ訪問し、主治医の指示に基づいたリハビリを受けていただく事ができます。対象は主に障害をもつお子様や発達面で心配のあるお子様に対して、運動療法、摂食・食事指導、言語練習、日常生活指導、保育園や教育機関との連携などを実施します。また、ご家族様の日常の関わり方や精神面での支援を行います。

## サービス内容

- ① 日常生活に必要な動作の支援（トイレ、食事など）
- ② 身体機能の維持改善（関節可動域、座位・立位など）
- ③ 遊びを通じた発達の促進（手の機能、認知機能など）
- ④ 呼吸リハビリ（排痰も含む）
- ⑤ ポジショニングなど生活の介護面のサポート
- ⑥ 在宅療育の支援（運動面、学習面、生活面、コミュニケーション、就労に向けて）

訪問看護リハビリステーションにご興味・ご関心のある方は、お近くのスタッフにお声かけください。



# 創心會グループ 持続可能社会

2020年は当社にとってのSDGs経営元年、社会の一員として、取り組める目標から企業活動を通じて参画して参ります。  
私たち創心會グループは、地域社会の中で誰一人取り残されることがない居場所・出番・役割創りを目指しています。

## SDGsアクション

## 5つの「P」で考える 創心會グループのSDGs

PEACE 平和



すべての人の人権と尊厳を守る

## PROSPERITY 豊かさ

クリーンエネルギーへの投資  
就労機会・多様な社会参加  
多様な産業との技術連携  
経済的自立と持続性の両立  
安全・安心で包摂的なまちづくり



### 世界の課題と共通目標 SDGsの価値

SDGsは、国連サミットで採択された2030年までに達成することと掲げた世界共通の目標です。

この持続可能な17の開発目標を達成するためには、企業は自身の力に加え、行政あるいは他業界との連携を通して、様々なステークスホルダーが有する視点と資源を活かしながら、新しい価値を生み出すことが重要です。社会の様々な立場にある組織や個人と、私たち企業の力が調和したとき、課題解決に向け大きな原動力が生まれます。

### SDGsは 私たちの経営目標そのもの

これまで私たちは、ご利用者様の真の自立と心豊かな生活の創造を経営目標に掲げチャレンジして参りました。その中で社会保障だけでなく、

社会全体の仕組みをより持続可能な状態にする重要性和可能性に気づき、「その手段が無いのであれば、創ろう」と発起して各種取組みに挑戦しています。

### 「多様性を認め合い、自立を支援」

病気や障害の有無にかかわらず、また年齢や性別、経済格差にかかわらず、すべての人が健康で、尊厳が守られることが大切です。

貧しさは飢えだけでなく、教育が受けられない、差別や偏見を受けるなど様々な問題を引き起こします。

保健・医療・介護・福祉には、これらの問題を解決するための可能性があります。

### 「新たな価値創造と 課題解決への挑戦」

地域にお住まいの方々から、「将来、老後の預貯金の用意や介護施設に入所できるだろうか。」といった

## PEOPLE 人間



相対的貧困、孤立・孤独の解消  
食生活、食べる環境への対応  
健康長寿社会の実現  
知る、学ぶ機会の共有  
ジェンダー平等を保つ  
水と衛生への備え

## PLANET 地球

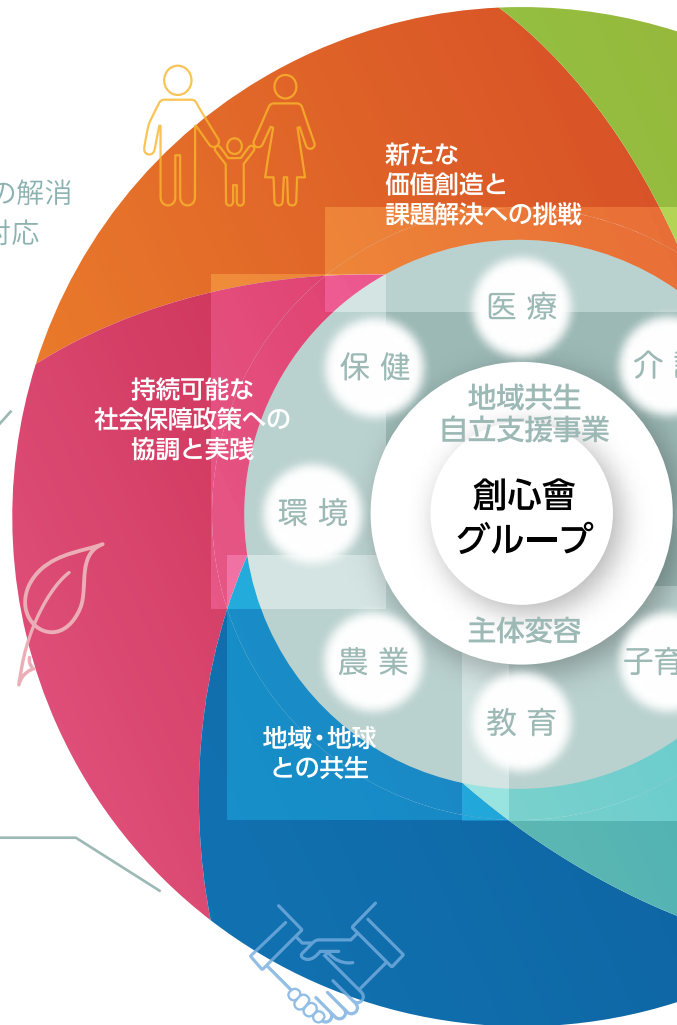


持続可能な社会保障の運転  
BCP策定と実践

プラスチックゴミの削減  
耕作放棄地の再生

## PARTNERSHIP パートナースhip

持続可能な開発のための政策への協調



新たな  
価値創造と  
課題解決への挑戦

持続可能な  
社会保障政策への  
協調と実践

地域共生  
自立支援事業

創心会  
グループ

主体変容

子育て

教育

保健

環境

農業

地域・地球  
との共生

「ご相談を受けることがあります。私たちは、科学的根拠に基づいた介護サービスの提供や他福祉サービスとの連携をモデル化し、社会の課題解決を通じて、地域に根差した事業活動を続けていきたいと考えています。社会保障制度の運用は、支える側、支えられる側の負担軽減だけを問題としないことが創心会グループの経営哲学です。」

**「持続可能な社会保障政策への協調と実践」**

子どもから高齢者や障害者まで幅広く、各種制度を通じて健康危険因子を早期に確認し、緩和や管理を行うことで重度化を最小限にし、より短期的に機能回復できるよう支援します。また、社会保障制度の一翼を担う産業として保健財政の安定と、保健人材の雇用、能力開発、訓練及び定着を拡大させることに寄与するものと考えます。

**「役割・居場所づくりと「コミュニティ形成支援」**

可能性を持っているのは特定の誰かではなく、存在するすべての人が対象です。新しい技術や産業のイノベーションを生み出すことにも挑戦し、誰もが社会参加や就労できる

社会構造を目指して、安全と安心のまちづくりを目指しています。

### 「地域・地球との共生」

私たちは今ある生活様式を見直しつつ、豊かな自然環境の保全に取り組みます。身近な河川の清掃や、耕作放棄地を耕し、その地にある生物や植物の生態系を壊さないよう努める他、リサイクル事業を通じて、自分たちの暮くらしが地球の環境にどのように影響しているか、身の周りから考えていきたいと考えます。

### 「2040年に向けた事業ビジョンと次世代育成」

未来を担う次世代の育成は、すべての人の人権と尊厳を守ることに繋がると考えています。

様々な職能・職域団体と連携し、調査、研究への対応をはじめ、それぞれの分野で持続可能な開発を推進できるようパートナーシップを結びます。

私たち創心会グループは、これからビジョンの実現に向け、地域の皆様と共に考え、行動し、未来に「新たな一步を照らす」そんな存在になりたいと考えています。

## 便乗した犯罪にご注意!



### 給付金詐欺

「給付金の受取りには事前に手数料の振込みが必要」などとだましてお金を振り込ませる詐欺があります。暗証番号やマイナンバー、通帳、口座番号、キャッシュカードなど絶対に教えない、渡さないことが大切です。



### 悪質商法

電話やメールで「コロナウィルスに対する研究費を募っている」や「水道管にコロナウィルスがついている」「コロナはマイナスイオンで死滅する」などと嘘をついて、不要な清掃や商品売りつけることや一方的にマスクを送りつけ、法外な料金を請求する悪質な詐欺。

### 空き巣・窃盗

仕事ができず収入が低下して、生活が苦しくなる人が増えています。苦しいあまり、物を盗んでしまう人もいます。また、休業中となった店舗を狙った窃盗事件も増えてきています。



消費者ホットライン **188** (局番なしの3桁)

お住いの **市町村** 役所の相談窓口

お近くの **警察署**

警察相談専用電話 **#9110**

新型コロナウイルス  
給付金関連ホットライン **0120-213-188**

「怪しいな」と思ったら…  
相談しましょう!

# 安心な毎日のための大切な知識



まずは  
知る  
ことから!

## 『コロナ』で被害が急増する犯罪

コロナ禍で抱くあらゆる不安をネタに人をだまそうとする集団がいます。今までの生活から慣れない新しい生活につけこんだ詐欺に気を付け、コロナの混乱を隠れみのに横行する犯罪から自分の身を守りましょう。



犯罪に  
狙われやすい人は  
こんな人!

コロナによる不安で余裕をなくしている方、外出自粛のため地域の見守り力が低下している中で高齢者や子どもが狙われやすくなっています。犯罪に巻き込まれないよう、より一層の目配りが大切です。

# 転倒防止

## 足首の体操



自分に合った運動レベルでトライ!

難しさ★



背筋を伸ばして  
体操してみよう

難しさ★★



真上に伸びるように  
体操しよう

運動は継続が大事です。  
毎日の動きやすい  
時間帯を選びましょう。

創心会訪問看護リハビリステーション  
理学療法士

谷川 徹 (たにがわ とおる)

注意点

- 転倒には十分注意して行ってください。
- 運動時に痛みが出現する場合は、中止してください。
- 回数はあくまで目安です。  
余裕があれば、回数を増やして、  
少ししんどいと感じたときは、休憩しながら実施してください。

# 健康



体力維持向上

いえ  
家トレ倶楽部

運動不足で体力や筋力が低下すると転倒しやすくなります。  
今回はバランスをとるために必要な  
足首のトレーニング方法をご紹介します。

YouTubeで  
動画公開中! /



チャンネル登録



<http://pr6.space/0/家トレ>

# 創心會の 輪が広がる！



創心会 五感リハビリ倶楽部 岡南



創心会 リハビリ倶楽部 邑久



創心会 リハビリ倶楽部 笠岡



創心会 リハビリ倶楽部 益野



創心会 元気デザイン倶楽部



創心会 リハビリ倶楽部 茶屋町



創心会 五感リハビリ倶楽部



創心会 リハビリ倶楽部 笹沖



創心会 五感リハビリ倶楽部



創心会 五感リハビリ倶楽部 邑久



創心会 リハビリ倶楽部 新涯



創心会 リハビリ倶楽部 中洲

リハビリのある風景  
体を動かしていると、元気ハツラツ、笑顔も出てきますね。  
デイサービスでリハビリしている方を紹介します。

皆さん本当に笑顔が  
素敵なんです！



## ピアグループ活動紹介 スイーツ倶楽部



「ピア」とは同じような  
状況の仲間という意味

ご利用者様が心から理解し  
合えていると感じられるのは、  
同じような境遇の人だからこ  
そということはありませんか。  
それは、実際の体験からくる  
言葉で共感し合えるからでは  
ないでしょうか。

人とのつながりや結びつき  
が強くなれば、互いに励まし  
合い、共に頑張れる存在になっ  
ていきます。発症や状況変化  
があった後の新たな仲間の存  
在は、それだけで心強く安心  
感がありますし、人生の張り  
合いも出てきます。

何気ない会話も  
気兼ねなくできる仲間

スイーツ倶楽部は主婦歴の  
ある女性数名のピアグループ  
で、公共施設の調理室を利用し  
てスイーツを作り、ゲストを招  
いておもてなしをしています。  
また、お祭りなどでの出店・販  
売も積極的に行っています。

リーダー2名を中心に試作  
からレシピを作り、日程調整、  
調理室の予約、材料の買い出し、  
会計などをメンバー同士で話し  
合いながら、楽しく活動してい  
ます。  
苦手や難しい作業も協力し  
合って行っています。



## 投稿紹介

テーマ「初恋」

創心會グループをご利用い  
ただいている皆さまの投稿コー  
ナーです。今回は、今までお寄  
せいただいた川柳作品の一部を  
お届けいたします。

初恋は思におこせばおさなき日

(笹沖センター 山中裕治)

リハビリの相手が美女だと力です

(笹沖センター 有元勝俊)

月あかり二人のデートじゃまをする

(中洲センター 平井隆子)

初恋や君は何処へ誰の嫁

(水島センター 井木均)

父に似た彼への思いそつと出し

(水島センター 岡本寿子)

初恋はふり向くだけで心ゆれ

(水島センター 守本万亀子)

嫁さんに初恋だよと嘘をつき

(益野センター 秋山直廣)

行き帰り後を追っては話されず

(笠岡センター 三谷美智恵)

おいおまえ共に暮らして半世紀

(益野センター 嬉昌英)

冬ソナとほど遠い恋懐かしむ

(今センター 池上恵美子)

初恋の胸に一輪絆道

(陵南センター 西屋勝博)

初恋の貴方に見られ初化粧

(東備センター 横山文女)

初恋は蕾のままで八十年

(リハケアタウン北館 木村敏政)

おさげ髪 学校帰りの田んぼ道

(玉島センター 岡亮)

初恋は思い出すがにほろ苦い

(児島センター 岡野啓子)

おもかげを忘れぬままの数十年

(福山センター 高浦吾郎)

皆さま、お気に入りの川柳

はありましたか？

次号からは皆さまの「川柳・

俳句・短歌」を毎回違うテーマ  
で投稿いただきご紹介してい  
きます。ぜひご参加ください。次  
回のテーマや投稿方法は12ペー  
ジをご覧ください。ぜひお待ち  
しております。

さわら  
の  
鰯

ゆうあん

## 幽庵焼き



エネルギー 124Kcal  
たんぱく質 14.1g  
脂質 6.8g

## 材料

鰯 1切れ  
柚子果汁 小さじ1  
醤油 小さじ1  
みりん 小さじ1  
酒 小さじ1と1/2  
柚子 輪切り1枚

## 作り方

- 1 調味料を混ぜる。
- 2 ①の調味料に鰯を漬けておく。
- 3 味がしみ込んだら、フライパンで焼く。
- 4 盛り付けて  
柚子の輪切りをのせて完成。

鰯の栄養成分で多く含まれるものは、タンパク質、ビタミン、ミネラル類の他、脂質には不飽和脂肪酸の一種、DHA（ドコサヘキサエン酸）、EPA（エイコサペンタエン酸）が含まれており、血液をサラサラにする効果や、食後の血中中性脂肪を上昇しにくくすることで知られている栄養素です。

ご利用者様参加のお楽しみページ

お元気ですか

みなさんの声も聞かせてください

次回テーマ  
「秋の音」

次回締め切り

8/31日

私たち、社外報編集部では、紙面に掲載するご利用者様の作られた川柳や俳句、短歌を募集しております。

左記のテーマで募集しますので、ぜひご応募ください。採用させていただいた方には、社外報やウェブサイトでの掲載をいたします。皆様の投稿を楽しみにしています。

川柳・俳句・短歌  
投稿募集

## 投稿ルール

- この投稿は創心會のサービスを受けられている方全員がご参加いただけます。
- ご自身が作られた川柳・俳句・短歌等の投稿をしていただけます。
- 投稿されたものは、社外報やウェブサイト等に掲載することがありますのでご了承ください。
- ご自身の作品であること。
- 未発表の作品であること。
- 他の方が不快になる表現や内容、中傷するような表現は避けましょう。
- 投稿された内容を修正することは出来かねます。
- わからないことは、最寄りのスタッフを通じて、広報CSR部までお尋ねください。

表紙モデル



百年煌倶楽部  
茶屋町  
多木 昌子さま

PRIDE sign

プライドデザイン vol.101

発行日:令和2年8月1日

編集・発行:

創心會グループ 広報CSR部

〒710-1101 倉敷市茶屋町2102-14

TEL:086-420-1500(代表)

Mail:info@soushinkai.com