

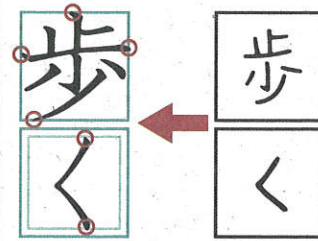
「四角法」で美文字に

で、名付けて「四角法」。手書きをすることで脳の活性化につながるとして今月、介護サービス業の創心会（同所）と共同でトレーニングノートの販売を始めた。（藤本梨那）

倉敷の佐藤さん 筆耕基に考案



トレーニングノートを手にする佐藤さん



赤丸の部分が升目に接するよう意識すればバランスの良い字が書けるという

佐藤さんは中学校で国語を教えるなど30年間教職に携わり、退職後は30年以上、賞状や卒業証書の普及し手書きする機会が減っていることに危機感を持ち「きれいな文字が書ける方法を伝えたい」と、筆耕の技術を参考に2016年ごろ、文字のどの部分が升目に接しているかを意識することで誰でもバランスよく書くことのできる「四角法」を考案した。

手書きで脳活性化 練習ノート販売

21年6月ごろからは、四角法を広めようと練習ノート作りに着手。手本の文字を見ながら書くのではなく、佐藤さんの手本（平仮名、片仮名、漢字）をなぞることで文字の形を手に覚えさせ、早く上達するように工夫した。5月に特許庁から実用新案を取得した。

佐藤さんは「きれいな文字を書けると、その人の自信にもつながる。日本人がこのノートを使い『一億総美文字』となつてほしい」と話す。

ノートの発売は、以前から交流のあった創心会の二神雅一社長が協力した。二神社長は「手書きは脳の活性化にもつながる」とし、同会では今後、デイサービス、入所、訪問サービスで高齢者のリハビリに活用するほか、児童発達支援にも導入していくという。

B5判、48ページ、550円。創心会が運営するコミュニティスペース「Chayai Cafe」（同所）で販売しているほか、電話での注文も受け付ける。問い合わせは同会（086-420-1500）。

気軽に多彩な映画を

真庭・久世山崎監督ら住民有志

空き家改修 ミニシアター開業

空き家を改修した世界の名作を上映し「ミニシアター」が、真庭市久世の上町商店街に本格オープンした。市内には映画館がなく「市民が気軽に多彩な映画に触れる機会を」と、地元在住の映画監督・山崎樹一郎さん（43）ら住民有志が整備。月1回のペースで気鋭の日本監督作

「ピクトリーシアター」の名称は「ピクトリーシアター」の木造2階（延べ約190平方メートル）を改修した。上映スペース（約38平方メートル）は商店街に面した1階の部屋で、プロジェクターと映画専用のスピーカーを備える。裏手には



空き家を改修してオープンしたピクトリーシアター

（2013年）を上映し、両監督による対談を繰り広げた。観客は、真新しいグレーの壁に囲まれた上映スペースで作品の世界に浸り、ラウンジでは焼き鳥やジュースを片手に映画談議に花を咲かせていた。

会社員大山貴志さん（46）＝津山市大田＝は「シアターは隠れ家的な雰囲気がある。音もよく反響して臨場感を味わえた」と話した。

今後は、子育て世代も楽しめるように託児スペースを設ける計画。上映スケジュールなどは、ピクトリーシアターのホームページに掲載する。（中村啄也）



ピクトリーシアターの上映スペースで対談する山崎さん（中央右）と深田さん（同左）

「かことしの世界展だるまちゃんもからすのパンやさんも大集合」県立美術館、山陽新聞社主催。について2回連続で



ネットの音声配信サービス「山陽新聞Podcastキャスト」は、県立美術館（岡山市北区天神町）で23日～8月28日に開催の

かことし展 魅力紹介



届けます。

出演は同美術館学芸員の鈴木恒志さん＝写真右＝と橋本さん＝同左。日本を代表する絵本作家かことしは、「だるまちゃん」「かからすのパンやさん」シリーズ

ズな約600点余りの作品を手掛けた。原画やスケッチなど約170点が楽しめる同展の見どころをはじめ、作品の魅力や絵本作家になるまでの道のりを発信します。

スマートフォンアプリや特集サイト（<https://csanyonews.jp/podcast>）＝QRコード＝から、好きな時間に繰り返しお聴きいただけます。

テーマに関連した本紙記事も掲載しています。

衣・食・遊

岡山市 ◆作ろう！ 水引アクセサリー

24日、中区高屋の岡山マツダ高屋本店。東京の水引アーティスト岡本英子さんが講師。ヘアピン、ストラップ、イヤリングといった7種類の小物から一つを選んで作る＝写真はチラシ。参加費2500円（材料費込み）。前11時、後0時半、2時半の計3回あり、各回定員10人。所要時間は1

ドイツの代表的ケーキ人気



する。1番人気は和名で「黒い森のサクランボケーキ」（500円）。同国の代表的なケーキで洋酒入りのココアスポンジに、サクランボをトッピングしている。林さんは「ドイツに行ったことがあるお客さんが『確かにこんな雰囲気だね』と言ってくれる。本場の気分を味わってほしい」と話す。

アドラーコーヒー（岡山市北区

ル料理青空アイル。高知県在住の馬頭琴（モンゴルの弦楽器）奏者岡林立哉さんが演奏。同時に二つの声を出す歌唱法「ホーミー」も披露する＝写真はチラシ。事前予約で2000円、当日は2500円（いずれも別途1ドリンク代が必要）。同店オーナーの石郷さん（090-6415-7509）。

倉敷市

◆臨鉄ガーデン 22日後4時～9時、水島東栄町の水島臨海鉄道栄駅付近の高架下と同町第1公園。約20店が出店し、パスタ、スイーツ、クラフト

ぎり、雑貨を販売するほか、フリーマーケットを実施＝写真はチラシ。小雨決行。同広場運営委員会（090-1350-0738）。

◆長野ヒデ子&ささめやゆき 鎌倉の二人展

26日まで、川入のつづきの絵本屋（086-476-0415）。長野さん＝神奈川県＝の「おにぎり おにぎり」（おむすび舎）、ささめやさん＝同＝の「あるひ あるとき」（のら書店）の原画計22点を展示＝写真はチラシ。2人の著作の購読者を対象にしたサイン会（23日後1時半

まちナビ

Okayama Kurashiki Area
おかくらプラス

金曜日から開催!

ネットモト岡山 SUVライオンネットカフェ



ネットモト岡山

